

Vamos sentir com o Necas

O PRIMEIRO DIA DE AULAS



Coleção:
VAMOS SENTIR COM O NECAS
Volume 1: Os Vencedores do Medo
Volume 2: O Primeiro dia de Aulas

Autoria:
Célia Barreto Carvalho
Suzana Nunes Caldeira
Pedro Almeida Maia

Ilustrações:
Ana Correia

Ideia original:
Célia Barreto Carvalho
Suzana Nunes Caldeira

Revisão:
José Alfredo Ferreira Almeida

Copyright © 2014 - Todos os Direitos Reservados

Todos os direitos para a publicação desta obra em
Língua Portuguesa estão reservados aos autores e ilustradores.

É proibida a reprodução dos textos e imagens que compõem
a presente edição sem autorização dos autores e ilustradores.

Depósito legal: 381049/14

ISBN: 978-989-735-064-1

1ª Edição: ©Letras Lavadas edições - outubro de 2014

Execução gráfica: Nova Gráfica, Lda.



PUBLIÇOR - Publicações e Publicidade, Lda.
Rua Praia dos Santos, n.º 10 - S. Roque
9500-706 Ponta Delgada
Tel. 296 630 080 | Fax: 296 630 089
E-mail: publicor@publicor.pt | www.publicor.pt

Empresa com Sistema de Gestão da Qualidade
Certificado ISO 9001:2008

© Todos os direitos reservados
Proibida a reprodução total ou parcial sem autorização
expressa do autor e editor

Impresso nos Açores em papel isento de cloro (E.C.F.)

Vamos sentir com o Necas





CELIA BARRETO CARVALHO

é Psicóloga, doutorada em Psicologia Clínica, Prof. Auxiliar no Departamento de Ciências da Educação da Universidade dos Açores, e psicoterapeuta. É investigadora no Centro de Investigação do NEICC da Universidade de Coimbra e da University of Southern California (EUA). Está envolvida na formação inicial e pós-graduada em Psicologia, e investiga na área da esquizofrenia e inteligência emocional.



SUZANA NUNES CALDEIRA

é Psicóloga, doutorada em Psicologia da Educação, Prof. Auxiliar no Departamento de Ciências da Educação da Universidade dos Açores e investigadora no Centro de Estudos Sociais da mesma Universidade. É diretora do 1.º Ciclo de Estudos em Psicologia. Está envolvida na formação inicial e pós-graduada em Psicologia, e investiga na área da disrupção, conflito e violência.



PEDRO ALMEIDA MAIA

é cronista e autor dos romances de ficção *Bom Tempo no Canal - A Conspiração da Energia*, laureado com o Prémio Letras em Movimento 2010, e *Capítulo 41 - A Redescoberta da Atlântida*. No género novela, escreveu o drama *Nove Estações*, selecionado para a Mostra LabJovem 2014, e foi distinguido com o Prémio Discover Azores 2014 com a poesia *Vinhas e Epigeus*. Também é estudante do curso superior de Psicologia da Universidade dos Açores.



ANA CORREIA

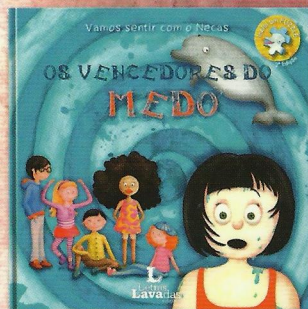
é artista plástica, licenciada pela Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa. Fez o curso de Educação Artística, pelo Movimento Português de Intervenção e Educação Artística e o curso do Iniciação à Arte Terapia, pela Sociedade Portuguesa de Arte Terapia. Expõe individualmente desde 2004 e coletivamente desde 2007. Concilia o ensino com a prática artística.

Vamos sentir com o Necas

A coleção "Vamos Sentir com o Necas" é um projeto fundamentado na Psicologia que trabalha as emoções nas crianças como forma de favorecer a auto estima, fomentar a sã convivência e facilitar o sucesso escolar.

Em cada livro, o leitor, seja a criança ou a educador, pai/mãe ou professor, irá encontrar uma história atrativa, em que os protagonistas são um grupo de crianças e o seu amigo especial, o golfinho Necas. Cada história é seguida de uma secção interativa de estratégias que correspondem a um conjunto de ferramentas simplificadas para ajudar a criança a lidar com as suas emoções e, assim, sair-se melhor no dia-a-dia, quer seja na escola, em casa ou com os amigos.

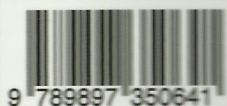
As crianças das histórias - o António, a Rita, a Luana, a Maria, o Li e a Mariana - têm os mesmos receios e apreensões, sofrem as mesmas dúvidas e inquietações, têm as mesmas surpresas e alegrias das crianças dos nossos dias. O golfinho Necas faz a identificação das emoções e ensina aos amigos, numa linguagem simples e direta, a função que estas têm na nossa sobrevivência e a forma de as utilizar na promoção do bem-estar. O Necas ajuda-os a compreenderem o turbilhão interior que os move e como podem usar essa energia de forma positiva e saudável. Dotar os mais novos dos requisitos necessários à compreensão de si mesmos, e de si na relação com os outros, é um primeiro passo de enorme importância que contribuirá para um crescimento mais equilibrado e para o sucesso na vida.



Volume 1 Os Vencedores do Medo



facebook.com/sentircomnecas



9 789897 350641