

Índice

Índice de Figuras	iii
Índice de Tabelas	iv
Lista de Abreviaturas	v
Resumo e Palavras-chave	vii
1. Introdução	1
2. Objetivos	6
3. Materiais e Métodos	8
4. Resultados e Discussão	10
5. Conclusão	17
6. Agradecimentos	20
7. Referências Bibliográficas	22
8. Anexos	27

Índice de Figuras

Figura 1 - Relação da gordura corporal com a idade, em indivíduos do sexo masculino com IMC constante	2
---	---

Índice de Tabelas

Tabela 1 - Medicamentos que afetam a nutrição	12
Tabela 2 - Condições clínicas comuns associadas à desnutrição e respectivo déficit nutricional	14

Lista de Abreviaturas

ADO - Antidiabéticos Oraís

ADT - Antidepressivos Tricíclicos

AINEs - Anti-inflamatórios Não Esteroides

AVD - Atividades da Vida Diária

CHUC - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

DCV - Doença Cardiovascular

DM₂ - Diabetes Mellitus tipo 2

EUA - Estados Unidos da América

GNRI - *Geriatric Nutritional Risk Index*

HTA - Hipertensão Arterial

IMC - Índice de Massa Corporal

MNA - *Mini Nutritional Assessment*

MNA-LF – *Mini Nutritional Assessment - long form*

MNA-SF – *Mini Nutritional Assessment - short form*

MUST - *Malnutrition Universal Screening Tool*

PAbd - Perímetro Abdominal

PB - Perímetro Braquial

PCR - Proteína C-reativa

PCT - Prega Cutânea Tricipital

PP - Perímetro da Perna

SGA - *Subjective Global Assessment*

TVP - Trombose Venosa Profunda

Resumo

Atualmente, a população nos países industrializados está cada vez mais envelhecida. Dadas as características físico-psicológicas do envelhecimento, associadas a fatores sociais e ambientais, os idosos encontram-se mais suscetíveis a estados de malnutrição. Esta refere-se a qualquer desequilíbrio nutricional, nomeadamente sub e sobrenutrição, sendo um fator prognóstico em relação à mortalidade dos doentes.

Deste modo, é de grande importância a identificação dos indivíduos em risco de malnutrição, através de uma avaliação nutricional baseada na clínica, com recurso a inquéritos alimentares, sendo que o MNA se assume como ferramenta globalmente aceite. O exame físico deve ser complementado por medições antropométricas e, laboratorialmente, a hipoalbuminemia tem sido associada a maior risco de desnutrição.

A desnutrição é mais prevalente em idosos hospitalizados. Já a obesidade constitui uma epidemia crescente nos países ditos desenvolvidos, inclusivamente na população idosa. Assim sendo, a correta avaliação nutricional deve ser realizada regularmente nesta população, a qual ainda não beneficia de recursos específicos para a sua idade.

Palavras-chave: nutrição, idoso, risco de malnutrição, desnutrição, obesidade, Mini Nutritional Assessment.

Abstract

Nowadays, the population of the industrialized countries is getting old. Due to the physical and psychological characteristics of aging, associated with social and environmental factors, the elderly people is more susceptible to malnutrition. Malnutrition refers to any imbalance, like undernutrition or overnutrition, and it is a prognostic factor of mortality.

It is important to identify the individuals at risk of malnutrition with a nutritional evaluation based on clinic aspects and nutritional screening tools, as the MNA assumes to be a globally accepted tool. Anthropometric measurements should be assessed during physical examination and hipoalbuminemia has been associated to a higher risk of desnutrition.

Desnutrition is more prevalent in hospitalized elderly and obesity is a growing epidemy in developed countries, inclusive in the older population. Therefore, a regular nutritional assessment should be performed in the elderly population.

Key words: nutrition, elderly, malnutrition risk, desnutrition, obesity, Mini Nutritional Assessment.