

Anexo 1 – Requerimentos de autorização ao conselho executivo da escola e encarregados de educação.

Excelentíssimo Sr. Director do Externato Cooperativo da Benedita, Dr. Alfredo Lopes.

O meu nome é Fábio Patrício Costa Paulo, sou Licenciado em Ciências do Desporto pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, e sou atualmente Mestrando em Atividade Física em Contexto Escolar pela mesma Faculdade.

Para a realização da Tese prevista no Mestrado, eu juntamente com o meu orientador, o Professor Doutor António Figueiredo, delineamos um estudo, que de uma forma geral tem em vista observar a relação entre a composição corporal e a coordenação motora dos alunos.

A avaliação diz respeito fundamentalmente, à recolha de dados referentes à estatura (altura), massa corporal (peso), medição da massa gorda e restantes componentes corporais, recorrendo à máquina de bioimpedância; também à aplicação de uma bateria de testes referentes às capacidades coordenativas.

É necessária a recolha de informação quanto ao nível de actividade física do aluno, pois importa saber se o aluno é praticante de desporto, factor preponderante nos resultados.

O estudo permitirá desvendar se uma boa composição corporal, além dos benefícios que é sabido proporcionar, em termos de saúde, condição física, etc, está associada a um bom desenvolvimento dos padrões motores.

Solicito deste modo a sua autorização para efetuar este estudo no Estabelecimento de Ensino por si dirigido, referindo desde já que tomei a liberdade de contatar o Professor de Educação Física, Mestre João Simões, e conto com a sua disponibilidade e colaboração.

Caso este pedido seja aceite, os encarregados de educação dos alunos serão notificados e também solicitada a sua autorização.

Ainda, o nome dos sujeitos incluídos no estudo não constará no mesmo, nem será mencionado em algum momento, salvaguardando o anonimato e não resultando daí qualquer inconveniente.

Para mais informações e resposta ao requerimento, contactar pelas seguintes vias:

E-mail: [cpfabio.uc@gmail.com](mailto:cpfabio.uc@gmail.com)

Telemóvel: 910224001

Cordialmente,

---

(Prof.Doutor António Figueiredo)

---

(Fábio P. Costa Paulo)

Caro(a) Sr./Sra Encarregado(a) de Educação,

O meu nome é Fábio Patrício Costa Paulo, sou Licenciado em Ciências do Desporto pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, e sou atualmente Mestrando em Atividade Física em Contexto Escolar pela mesma Faculdade.

Para a realização da Tese prevista no Mestrado, eu juntamente com o meu orientador, o Professor Doutor António Figueiredo, delineamos um estudo, que de uma forma geral tem em vista observar a relação entre a composição corporal e a coordenação motora dos alunos.

A avaliação diz respeito fundamentalmente, à recolha de dados referentes à estatura (altura), massa corporal (peso), medição da massa gorda e restantes componentes corporais, recorrendo à máquina de bioimpedância; também à aplicação de uma bateria de testes referentes às capacidades coordenativas.

É necessária a recolha de informação quanto ao nível de actividade física do aluno, pois importa saber se o aluno é praticante de desporto, fator preponderante nos resultados.

O estudo permitirá desvendar se uma boa composição corporal, além dos benefícios que é sabido proporcionar, em termos de saúde, condição física, etc, está associada a um bom desenvolvimento dos padrões motores.

Os dados obtidos serão confidenciais. Não constarão no estudo, nem serão mencionados em algum momento, os nomes dos alunos incluídos no mesmo, salvaguardando o anonimato.

Solicito deste modo a autorização para incluir o seu educando no estudo, como parte da amostra de alunos a analisar, na recolha de dados.

De referir ainda que, tomei a liberdade de contactar o Professor de Educação Física do seu Educando, João Simões, contando com a sua colaboração, assim como com a autorização do Excelentíssimo Sr. Director do ECB, Dr. Alfredo Lopes.

Demonstro total disponibilidade para mais informações ou qualquer esclarecimento.

E-mail: [cpfabio.uc@gmail.com](mailto:cpfabio.uc@gmail.com)

Telemóvel: 910224001

Cordialmente,

---

(Prof.Doutor António Figueiredo)

---

(Fábio P. Costa Paulo)

Para completar a autorização requerida, é favor preencher os espaços em baixo indicados.

Eu, \_\_\_\_\_ (nome), portador do bilhete de identidade/cartão do cidadão nº \_\_\_\_\_, Encarregado de Educação do aluno \_\_\_\_\_ (nome), portador do bilhete de identidade/cartão do cidadão nº \_\_\_\_\_, li e compreendi a informação que consta neste documento e estou de pleno consentimento com a realização do estudo descrito anteriormente, autorizando a participação do meu Educando no mesmo.

\_\_\_\_\_ (local), \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2011

Ass: \_\_\_\_\_

(Assinatura do(a) Encarregado(a) de Educação)

Juntamente com a presente autorização, solicitam-se também os seguintes dados:

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

O aluno é praticante de desporto regular?  Sim  Não

Se sim, qual? \_\_\_\_\_

Número de horas por semana? \_\_\_\_\_

Anexo 2 – Fichas de coleta de dados (Teste KTK; Bioimpedância e IMC).

## FICHA DE COLETA DE DADOS – TESTE K.T.K

### Identificação

Nome: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_ Idade (anos e meses): \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_

Data de Avaliação: \_\_\_\_\_

#### 1. Tarefa Equilíbrio na Trave

Trave	1	2	3	Soma
6,0 cm				
4,5 cm				
3,0 cm				
Total				
MQ1				

#### 2. Tarefa Salto Monopedal

Altura	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	Soma
Direita														
Esquerda														
Total														
MQ2														

#### 3. Tarefa Salto Lateral

Saltar 15 segundos	1	2	Soma
Total			
MQ3			

#### 4. Tarefa Transferência de Plataforma

Saltar 20 segundos	1	2	Soma
Total			
MQ4			

Soma de QM1 até QM4 \_\_\_\_\_ Total de QM \_\_\_\_\_ Classificação \_\_\_\_\_

Avaliador \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## FICHA DE COLETA DE DADOS – BIOIMPEDÂNCIA e IMC

### Identificação

Nome: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_

Data de Avaliação: \_\_\_\_\_

### Dados a recolher

Estatura: \_\_\_\_\_

Massa Corporal: \_\_\_\_\_

Rz: \_\_\_\_\_ Xc: \_\_\_\_\_

### Dados resultantes

IMC: \_\_\_\_\_

%MG: \_\_\_\_\_ %MIG: \_\_\_\_\_

Avaliador \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



Anexo 3 – Tabelas de consulta do teste KTK.

**Tabela A1 Equilíbrio na Trave (Masculino e Feminino)**

Idade Escore	5,0 – 5,11	6,0 – 6,11	7,0 – 7,11	8,0 – 8,11	9,0 – 9,11	10,0- 10,11	11,0 – 11,11	12,0 – 12,11	13,0 – 14,11
0	65	60	54	49	45	41	36	31	27
1	66	62	55	50	46	42	37	32	28
2	68	63	57	51	47	43	38	33	29
3	70	64	58	52	49	44	40	34	30
4	72	65	59	53	50	45	41	35	32
5	73	66	60	54	51	47	42	36	33
6	74	67	61	55	52	48	43	37	34
7	75	68	62	56	53	49	44	38	35
8	76	69	63	57	54	50	45	39	36
9	78	70	64	58	55	51	47	40	37
10	79	72	65	59	56	52	48	41	38
11	80	73	66	60	57	53	49	43	39
12	81	74	68	61	58	54	50	44	40
13	82	75	69	62	59	55	51	45	42
14	84	76	70	63	60	56	52	46	43
15	85	78	71	64	61	58	53	47	44
16	86	79	72	65	62	59	54	48	45
17	87	80	73	67	63	60	56	49	46
18	88	81	74	68	64	62	57	50	47
19	89	82	75	69	65	63	58	51	48
20	91	83	76	70	66	64	59	52	49
21	92	84	78	71	67	65	60	52	50
22	93	85	79	72	68	66	61	53	51
23	94	87	80	73	69	67	63	54	52
24	95	88	81	74	70	68	64	56	53
25	97	89	82	75	71	69	65	57	54
26	98	90	83	76	72	70	66	59	56
27	99	91	84	77	74	72	68	61	58
28	100	92	85	79	75	73	69	62	60
29	101	93	86	80	76	74	70	63	61
30	103	94	88	81	77	76	71	64	63
31	104	95	89	82	78	77	72	66	64
32	105	96	90	83	79	77	73	67	65
33	106	97	91	84	80	78	75	69	67
34	107	99	92	85	81	79	76	70	68
35	109	100	93	86	82	80	77	72	70
36	110	102	94	87	84	81	78	73	71
37	111	103	95	88	85	82	79	74	72
38	112	104	96	90	86	83	80	75	73
39	113	105	97	91	87	84	82	77	75
40	115	106	99	92	88	85	83	78	76
41	116	107	100	93	89	87	84	79	77
42	117	108	101	94	90	88	85	81	78
43	118	110	102	95	91	90	86	82	80
44	120	111	103	96	92	91	88	84	82
45	121	112	104	97	93	92	89	85	83
46	122	113	105	98	94	93	90	86	84
47	123	114	106	99	95	93	91	88	85
48	124	115	107	100	96	94	92	89	87
49	125	117	109	102	97	95	93	91	88
50	127	118	110	103	98	96	95	92	90
51	128	119	111	104	99	97	96	93	91
52	129	120	112	105	100	98	97	95	92

53	130	121	113	106	101	99	98	96	94
54	131	122	114	107	103	100	99	97	95
55	132	124	115	108	104	101	101	99	96
56	133	125	116	109	105	102	102	100	98
57	134	126	117	110	106	103	103	102	99
58	135	128	119	111	107	104	104	103	100
59	136	129	120	112	108	105	105	104	102
60	137	130	121	114	109	106	106	106	103
61	138	131	122	115	110	107	108	107	105
62	139	132	123	116	111	108	109	109	106
63	140	133	124	117	112	109	110	110	107
64	141	134	125	118	113	110	111	111	109
65	142	135	126	119	114	111	112	113	110
66	143	137	128	120	115	112	113	114	111
67	144	138	129	121	116	114	115	115	113
68	145	139	130	122	117	116	116	117	114
69		140	131	123	118	117	117	118	115
70		141	132	124	119	118	118	120	117
71		142	133	125	121	119	119	121	118
72		143	134	126	122	121	121	122	119

**Tabela A2 Salto Monopedal (Masculino)**

Idade \ Escore	5,0 – 5,11	6,0 – 6,11	7,0 – 7,11	8,0 – 8,11	9,0 – 9,11	10,0-10,11	11,0 – 11,11	12,0 – 12,11	13,0 – 14,11
0	77	75	62	52	48	41	27	21	10
1	79	76	63	53	49	42	28	22	11
2	80	77	64	54	50	43	29	23	12
3	82	78	65	55	51	44	30	24	13
4	83	79	66	56	52	45	31	25	14
5	85	80	68	57	53	46	32	26	15
6	87	81	69	58	54	47	33	27	16
7	89	82	70	60	55	48	34	28	17
8	91	83	71	61	56	49	35	29	18
9	93	84	72	62	57	50	36	30	19
10	94	85	73	63	58	51	37	31	20
11	96	86	74	64	59	51	38	32	21
12	98	88	75	65	60	52	39	34	22
13	99	89	77	66	61	53	40	35	23
14	101	90	78	67	62	54	41	36	24
15	103	91	79	68	63	55	42	37	25
16	104	92	80	69	64	56	43	38	26
17	106	93	81	70	65	57	44	39	27
18	108	94	82	71	66	58	45	40	28
19	110	95	83	72	67	59	46	41	29
20	112	96	84	73	68	60	47	42	30
21	113	97	85	74	69	61	48	43	31
22	115	98	86	75	70	62	49	45	32
23	116	99	87	76	71	63	50	46	33
24	118	100	88	77	72	64	51	47	34
25	120	101	90	78	73	66	52	48	35
26	122	102	91	79	74	67	53	49	36
27	124	103	92	80	75	68	54	50	37
28	125	104	93	82	76	69	56	51	38
29	127	105	94	83	77	70	57	53	39
30	128	106	95	84	78	71	58	54	40
31	129	108	96	85	79	72	59	55	41
32	130	109	97	86	80	73	60	56	42
33	132	110	98	87	81	74	62	58	43
34	133	111	100	88	82	75	63	59	44
35	134	112	101	89	83	76	64	60	45
36	135	113	102	90	84	77	65	61	46
37	135	114	103	91	85	78	67	63	47
38	136	115	104	92	86	79	68	64	48
39	137	116	105	93	87	80	69	65	49
40	137	117	106	94	88	81	71	66	50
41	138	118	107	95	88	82	72	67	51
42	139	119	108	97	89	83	73	68	52
43	140	120	109	98	90	84	74	70	53
44	141	121	111	99	91	85	76	71	54
45	142	122	112	100	92	86	77	72	55
46	143	124	113	101	93	87	78	74	56
47	145	125	114	102	94	88	80	75	57
48	146	126	115	103	95	89	81	77	58
49	147	127	116	104	96	90	82	78	59
50	148	128	117	105	97	91	83	79	61
51	149	129	118	106	98	92	85	80	63
52	150	130	119	107	99	93	86	82	64

53		131	121	108	100	94	87	83	66
54		132	122	109	101	95	89	84	68
55		133	123	110	102	96	90	85	70
56		134	124	111	103	97	91	87	72
57		135	125	113	104	98	92	88	74
58		136	126	114	105	99	94	89	76
59		137	127	115	106	100	95	91	77
60		138	128	116	107	101	96	92	79
61		139	129	117	108	102	98	93	81
62		140	130	118	109	103	99	94	83
63		141	132	119	110	104	100	96	85
64		142	133	120	111	105	101	97	86
65		143	134	121	112	106	103	98	88
66		144	135	122	113	107	104	99	90
67		145	136	123	114	109	115	101	92
68		146	137	124	115	110	107	102	93
69		147	138	125	116	111	108	103	95
70		148	139	127	117	112	109	104	97
71		149	140	128	118	113	110	106	99
72		150	141	129	119	114	112	107	101
73			142	130	120	115	113	108	103
74			143	131	121	116	114	110	104
75			144	132	122	117	116	111	106
76			145	133	123	118	117	112	108
77			146	134	124	119	118	113	110
78			147	135	125	120	119	115	111

**Tabela A4 Salto Lateral (Masculino)**

Idade \ Escore	5,0 – 5,11	6,0 – 6,11	7,0 – 7,11	8,0 – 8,11	9,0 – 9,11	10,0-10,11	11,0 – 11,11	12,0 – 12,11	13,0 – 14,11
0	54	50	47	43	37	29	24	20	16
1	55	51	48	44	38	30	25	21	17
2	56	52	49	45	39	31	26	22	18
3	57	53	50	46	40	32	27	24	19
4	58	54	52	47	41	33	29	25	20
5	60	55	53	48	42	34	30	26	21
6	61	57	55	49	43	35	31	27	23
7	62	59	56	50	44	36	32	28	24
8	63	60	57	51	45	37	33	30	25
9	65	62	59	52	46	38	34	31	26
10	66	64	60	53	47	39	35	32	27
11	67	66	62	55	48	40	36	33	28
12	70	67	63	56	49	41	37	35	29
13	72	69	64	57	50	42	38	36	30
14	74	70	65	59	52	43	40	37	31
15	76	72	67	60	53	44	41	38	32
16	78	74	68	61	55	45	42	39	33
17	80	76	70	63	57	46	43	40	34
18	83	77	72	64	58	47	44	41	35
19	85	78	74	65	60	48	46	42	36
20	87	80	75	67	62	49	47	43	37
21	89	82	77	68	64	50	48	45	38
22	92	84	78	70	65	52	49	46	39
23	95	86	80	71	67	53	50	47	40
24	97	88	81	72	69	54	51	48	42
25	99	89	83	73	70	56	52	49	43
26	101	90	84	75	72	57	53	50	44
27	103	93	86	76	73	58	55	51	45
28	106	96	87	77	74	59	56	52	46
29	108	97	89	78	76	61	57	53	47
30	110	98	90	80	77	62	58	54	48
31	112	109	92	81	78	63	59	55	49
32	115	101	93	82	79	65	61	56	50
33	117	102	95	83	80	66	62	57	51
34	120	103	96	85	81	67	63	58	52
35	122	104	98	86	82	68	64	59	54
36	125	106	99	87	84	70	66	60	55
37	127	107	101	89	85	71	67	61	57
38	129	108	102	90	86	72	68	62	58
39	131	109	104	91	87	74	69	63	59
40	134	110	105	92	88	75	71	64	60
41	136	112	107	94	89	76	72	65	61
42	138	113	108	95	90	77	73	66	63
43	139	114	110	96	92	79	74	67	64
44	140	115	111	98	93	80	75	68	66
45	141	116	113	99	94	81	76	69	67
46	142	118	114	100	95	83	77	70	68
47	143	119	116	102	96	84	78	72	69
48	144	120	117	103	97	85	80	73	70
49	145	122	119	104	98	87	81	75	71
50		123	120	105	100	88	82	76	73
51		124	122	107	101	89	84	78	74
52		125	123	108	102	90	85	79	76

53		126	124	109	105	92	86	80	77
54		127	125	111	106	93	88	81	79
55		128	126	112	107	94	89	83	80
56		130	127	113	108	96	90	84	81
57		132	128	114	109	97	91	85	83
58		133	129	116	110	98	93	87	85
59		135	130	117	111	99	94	88	86
60		136	131	119	112	101	95	89	88
61		137	132	120	113	102	97	91	89
62		139	133	121	114	103	98	92	91
63		140	135	123	115	105	99	94	92
64		141	136	124	117	106	100	95	93
65		143	137	125	118	107	102	96	95
66		144	139	126	119	109	103	98	96
67		145	140	127	120	110	104	99	98
68			141	129	121	111	106	100	99
69			142	131	123	112	107	102	101
70			143	131	124	114	108	103	103
71			144	132	125	115	109	104	104
72			145	134	126	116	110	106	105
73				135	127	118	112	107	107
74				136	129	119	113	109	108
75				138	130	120	115	110	109
76				139	131	121	116	111	110
77				141	132	123	117	113	112
78				142	133	124	118	114	113
79				143	134	125	120	115	114
80				144	135	127	121	117	116
81				145	136	128	122	118	117
82					137	129	123	119	118
83					138	130	125	121	120
84					139	132	126	122	121
85					140	133	127	123	122
86					141	135	129	125	124
87					142	136	130	126	125
88					143	137	131	127	126
89					144	139	132	128	127
90					145	140	134	130	128
91						142	135	131	129
92						143	136	133	130
93						145	138	134	131
94							139	135	133
95							140	137	134
96							142	138	135
97							143	140	136
98							145	141	137
99								143	138
100								144	139
101								145	140
102									141
103									143
104									144
105									

**Tabela A6 Transferência sobre Plataforma (Masculino e Feminino)**

Idade Escore	5,0 – 5,11	6,0 – 6,11	7,0 – 7,11	8,0 – 8,11	9,0 – 9,11	10,0- 10,11	11,0 – 11,11	12,0 – 12,11	13,0 – 14,11
1	50	44	39	35	31	27	23	20	16
2	51	45	40	36	32	28	24	21	18
3	52	46	41	37	33	29	26	22	19
4	53	47	42	38	34	31	27	24	20
5	54	48	43	39	35	32	28	25	21
6	55	49	45	40	36	33	29	26	23
7	56	50	46	42	38	34	31	27	24
8	58	51	47	43	39	36	32	28	25
9	60	52	48	44	40	37	33	29	26
10	62	53	49	45	41	38	34	30	27
11	65	54	50	46	42	39	35	32	28
12	67	55	51	47	43	40	36	33	29
13	69	57	53	48	45	41	37	34	30
14	70	60	54	49	46	42	38	35	32
15	73	62	55	50	47	43	39	36	33
16	75	63	57	51	48	44	40	37	34
17	78	64	58	52	49	46	41	38	35
18	80	65	59	53	50	47	42	39	36
19	82	68	60	54	51	48	44	40	37
20	84	71	62	56	52	49	45	41	38
21	86	73	65	57	54	50	46	42	39
22	89	75	67	58	55	52	47	43	40
23	91	77	69	60	56	54	48	45	42
24	93	80	72	61	58	56	49	46	43
25	95	82	74	63	60	58	50	47	44
26	97	85	76	66	62	60	53	48	45
27	99	87	79	69	64	62	55	49	46
28	102	90	81	71	67	64	57	50	48
29	104	92	84	74	69	66	59	52	49
30	106	94	86	76	71	67	61	53	50
31	108	97	88	79	73	69	63	55	52
32	110	99	91	81	75	70	66	56	55
33	112	102	93	84	77	71	68	57	57
34	115	104	96	86	79	72	70	59	59
35	117	106	98	89	82	73	72	61	61
36	119	109	100	91	84	74	75	64	63
37	121	111	103	94	86	76	77	67	65
38	123	114	105	96	88	77	79	69	68
39	125	116	107	99	90	79	81	71	70
40	128	119	110	101	92	82	83	74	72
41	129	121	112	104	94	84	86	76	74
42	130	123	115	106	96	87	88	79	77
43	132	126	117	109	99	89	90	81	79
44	133	128	119	111	101	92	92	84	82
45	135	131	122	113	103	95	95	86	84
46	137	132	124	116	105	97	97	88	87
47	139	133	127	118	107	100	99	91	89
48	141	135	129	121	109	102	101	93	89
49	142	136	131	123	111	105	104	96	93
50	144	138	134	126	114	107	106	98	95
51	145	139	136	128	116	110	108	101	98
52		141	138	131	118	112	110	103	101
53		143	141	133	120	115	112	105	103



54		145	143	136	122	117	115	108	105
55			144	138	124	120	117	110	108
56			145	140	126	122	119	113	110
57				143	129	125	121	115	113
58				144	131	127	124	118	115
59				145	133	130	126	120	117
60					135	132	129	122	120
61					137	135	131	125	122
62					139	138	133	127	125
63					141	140	135	130	127
64					143	143	137	132	129
65					145	144	138	135	130
66						145	140	137	131
67							141	139	132
68							143	140	133
69							145	141	134
70								143	136
71								144	137
72								145	139
73									140
74									142
75									143
76									145

**Tabela A7 Somatória de QML – QM4 (Masculino e Feminino)**

Somatória QM1 – QM4	Escore	Somatória QM1 – QM4	Escore
100 – 103	42	307 – 310	96
104 – 107	43	311 – 314	97
108 – 111	44	315 – 318	98
112 – 114	45	319 – 322	99
115 – 118	46	323 – 326	100
119 – 122	47	327 – 329	101
123 – 126	48	330 – 333	102
127 – 130	49	334 – 337	103
131 – 134	50	338 – 341	104
135 – 137	51	342 – 345	105
138 – 141	52	346 – 349	106
142 – 145	53	350 – 353	107
146 – 149	54	354 – 356	108
150 – 153	55	357 – 360	109
154 – 157	56	361 – 364	110
158 – 160	57	365 – 368	111
161 – 164	58	369 – 372	112
165 – 168	49	373 – 376	113
169 – 172	60	377 – 379	114
173 – 176	61	380 – 383	115
177 – 180	62	384 – 387	116
181 – 183	63	388 – 391	117
184 – 187	64	392 – 395	118
188 – 191	65	396 – 399	119
192 – 195	66	400 – 402	120
196 – 199	67	403 – 406	121
200 – 203	68	407 – 410	122
204 – 207	69	411 – 414	123
208 – 210	70	415 – 418	124
211 – 214	71	419 – 422	125
215 – 218	72	423 – 425	126
219 – 222	73	426 – 429	127
223 – 226	74	430 – 433	128
227 -230	75	434 – 437	129
231 – 233	76	438 – 441	130
234 -237	77	442 – 445	131
238 – 241	78	446 – 449	132
242 – 245	79	450 – 452	133
246 - 249	80	453 – 456	134
250 – 253	81	457 – 460	135
254 – 256	82	461 – 464	136
257 – 260	83	465 – 468	137
261 – 264	84	469 – 472	138
265 – 268	85	473 – 475	139
268 – 272	86	476 – 479	140
273 – 276	87	480 – 483	141
277 – 280	88	484 – 487	142
281 – 283	89	488 – 491	143
284 – 287	90	492 – 495	144
288 – 291	91	496 – 498	145
292 – 295	92	499 – 502	146
296 - 299	93	503 – 506	147
300 – 303	94	507 – 509	148
304 - 306	95		

**Tabela A8 Percentagem da somatória de QMs (Masculino e Feminino)**

QM	%	QM	%
<= 62	0	116	85
63	1	117	87
64	1	118	88
65	1	119	89
66	1	120	91
67	1	121	92
68	2	122	93
69	2	123	94
70	2	124	95
71	3	125	95
72	3	126	96
73	3	127	96
74	4	128	97
75	4	129	97
76	5	130	98
77	7	131	98
78	7	132	99
79	8	133	99
80	9	134	99
81	10	135	99
82	12	136	99
83	13	>= 137	100
84	15		
85	16		
86	18		
87	20		
88	21		
89	22		
90	24		
91	27		
92	29		
93	31		
94	34		
95	36		
96	39		
97	42		
98	45		
99	48		
100	50		
101	53		
102	56		
103	58		
104	60		
105	63		
106	66		
107	69		
108	71		
109	73		
110	75		
111	77		
112	79		
113	81		
114	82		
115	84		

<b>Tabela A9 Classificação do Teste de Coordenação Corporal - KTK</b>			
QM	Classificação	Desvio Padrão	Porcentagem
131 - 145	Alto	+3	99 - 100
116 - 130	Bom	+2	85 - 98
86 - 115	Normal	+1	17 - 84
71 - 85	Regular	-2	3 - 16
56 - 70	Baixo	-3	0 - 2

Anexo 4 – Dados recolhidos (teste KTK; bioimpedância e IMC; base de dados final).

4.1 – Dados do teste KTK (coordenação motora).

Sujeito	Sexo	TE			SomTE	ScTE	SM																								SomD	SomE	SomSMtotal	ScSM	SL		SomSL	ScSL	TP		SomTP	ScTP	SomSc	QM	Classificação					
		6,5	4,5	3,0			0		5		10		15		20		25		30		35		40		45		50		55						60				1	2						1	2			
		D	E	D			E	D	E	D	E	D	E	D	E	D	E	D	E	D	E	D	E	D	E	D	E	D	E	D					E	D			E											
CR	F	23	24	5	52	92	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	38	75	109	39	46	85	107	25	27	52	101	409	122	4
AF	F	19	10	7	36	71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	38	75	109	34	37	71	89	26	24	50	95	364	110	3	
EM	F	22	11	13	46	84	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	0	0	0	0	0	0	29	28	57	65	32	30	62	80	17	24	41	74	303	94	3		
MM	M	20	8	14	42	78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38	39	77	110	50	46	96	135	28	29	57	113	436	129	4		
JC	M	9	7	9	25	54	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	3	0	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	23	35	45	25	23	48	70	18	19	37	65	234	77	2		
DF	M	19	16	14	49	88	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	39	78	111	35	40	75	109	24	23	47	89	397	119	4		
RS	M	24	24	18	66	111	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	0	0	0	0	0	0	28	27	55	70	40	38	78	113	25	23	48	89	383	115	3			
MM	F	19	5	4	28	60	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	18	42	52	34	27	61	79	21	20	41	74	265	85	2			
DD	F	8	13	6	27	58	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	27	24	51	59	31	35	66	84	25	27	52	101	302	94	3			
TS	M	20	17	5	42	78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	38	37	75	106	43	43	86	124	27	28	55	108	416	124	4			
SR	M	21	24	13	58	100	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	0	0	34	34	68	93	49	50	99	138	21	23	44	82	413	123	4			
RF	M	16	16	8	40	76	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	38	39	77	110	45	45	90	128	29	30	59	117	431	128	4				
JV	M	21	24	22	67	113	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	39	78	111	50	49	99	138	38	36	74	142	504	147	5			

(continuação da tabela 4.1)

M G	M	24	21	12	57	99	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	0	1	0	0	31	34	65	88	45	37	82	118	27	27	54	105	410	122	4	
C M	F	24	17	11	52	92	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	0	38	36	74	106	29	32	61	79	25	24	49	93	370	112	3		
EP	F	19	17	9	45	83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	0	0	35	35	70	97	31	30	61	79	24	22	51	98	357	109	3	
MF	F	22	24	11	57	99	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	36	39	75	109	39	37	76	96	24	20	44	82	386	116	4	
FB	M	17	19	9	45	83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	0	2	0	37	30	67	92	35	40	75	109	25	25	50	95	379	114	3
V M	F	24	24	17	65	110	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	0	0	0	0	29	25	54	62	33	35	68	86	26	27	53	103	361	110	3	
FT	M	24	19	13	56	98	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	0	39	35	74	104	36	34	70	103	27	24	51	98	403	121	4	
RF	M	24	24	21	69	115	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	38	38	76	108	37	42	79	114	26	27	53	103	440	130	4		
M S	M	24	15	16	55	96	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	38	38	76	108	47	47	93	131	28	28	56	110	445	131	5		
M C	F	19	10	10	39	75	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	0	0	0	0	32	30	62	78	40	41	81	101	29	22	51	98	352	107	3		
RL	M	17	20	13	50	90	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	38	37	75	106	45	40	85	122	28	25	53	103	421	125	4		
R M	F	8	12	9	29	61	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	3	0	3	0	3	0	3	0	3	0	0	0	0	0	30	9	39	50	22	20	42	51	18	17	35	61	223	74	2		
JF	M	24	23	18	65	110	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	36	39	75	106	44	42	86	124	25	23	48	89	429	127	4	
M M	M	21	16	5	42	78	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	2	0	38	33	71	99	22	23	45	67	18	17	35	61	305	95	3	
RB	F	16	12	8	36	71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	0	3	0	36	29	65	85	31	32	63	81	22	19	41	74	311	97	3	
M R	F	22	5	8	35	70	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27	24	51	59	38	40	78	98	21	22	43	79	306	95	3		
M S	M	17	13	4	34	68	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	2	0	0	0	32	27	59	77	32	34	66	96	21	19	40	72	313	97	3		

(continuação da tabela 4.1)

DC	M	10	17	14	41	79	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0	29	28	57	88	44	43	87	126	17	25	42	79	372	112	3
FS	M	18	10	9	37	72	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	37	74	104	48	47	95	134	28	24	52	101	411	123	4
OS	M	18	10	12	40	76	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	38	77	110	39	43	82	118	28	30	58	115	419	125	4	
MF	F	24	24	23	71	121	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	1	0	0	0	34	27	61	83	35	40	75	104	22	24	46	88	396	119	4
AC	F	5	9	13	27	58	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	27	24	51	59	27	31	58	74	22	22	44	82	273	87	3	
B M	F	11	14	4	29	61	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	0	3	0	38	32	70	102	43	41	84	105	22	21	43	79	347	106	3	
CS	F	19	17	17	53	94	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	0	2	0	0	31	35	66	87	43	43	86	108	24	24	48	89	378	114	3
AP	M	24	24	18	66	111	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	37	76	108	42	40	82	118	25	28	53	103	440	130	4	
M A	F	18	23	10	51	93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	27	27	54	69	34	36	70	96	21	22	43	81	339	104	3	
M D	F	18	20	8	46	86	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	0	0	0	33	27	60	81	24	22	46	60	16	17	33	57	284	90	3	
TL	M	24	19	18	61	106	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	0	0	30	33	63	96	35	35	70	103	22	22	44	84	389	117	4	
BS	M	24	17	23	64	111	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	39	78	115	46	47	93	134	31	29	60	122	482	141	5		
V M	F	24	12	13	49	88	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	38	37	75	109	36	38	74	94	30	29	59	117	408	122	4		
LM	M	24	24	9	57	99	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	0	0	0	0	30	24	54	68	38	36	74	108	24	22	46	87	362	110	3		
H G	M	24	23	20	67	113	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	37	39	76	108	37	44	81	117	31	33	64	132	470	138	5

Legenda da Tabela 4.1: Sujeito - iniciais do nome; TE - trave de equilíbrio (traves: 6cm; 4,5cm; 3cm); SM - salto monopodal (blocos: 5 cm – 60 cm) (D - pé direito; E - pé esquerdo); SL - saltos laterais; TP - transferência sobre plataformas; 1 - 1ºensaio, 2 - 2ºensaio; Som - somatório; Sc - score; QM - quociente motor; Classificação (1 - baixo, 2 - regular, 3 - normal, 4 - bom, 5 - alto).



4.2 – Dados da Bioimpedância e IMC (composição corporal e antropometria).

Suj	Sex	Est.	Idd	M.C.	RZ	XC	FFM	TBW	ECW	BCM	FM	FMpct	FFMpct	TBW pct	ECW pct	ICW pct	BCM pct	MM	MMpct	BMI
CR	F	158,3	13	51,2	716	79	35,4	27	11,2	19,5	15,8	30,80%	69,20%	52,80 %	41,40 %	58,60 %	55,20 %	23,9	46,70 %	20,5
AF	F	158,1	13	53	685	72	36,8	27,8	11,7	19,8	16,2	30,50%	69,50%	52,50 %	42,20 %	57,80 %	53,80 %	24,3	45,80 %	21,2
EM	F	151,5	13	60,7	600	66	39,7	29,2	12,2	21,9	21	34,60%	65,40%	48,10 %	41,80 %	58,20 %	55,10 %	26,7	44,00 %	26,6
MM	M	159,5	13	43,9	601	57	38	31,4	13,7	19,3	5,9	13,50%	86,50%	71,50 %	43,60 %	56,40 %	50,70 %	23,9	54,50 %	17,4
JC	M	170	13	86,4	548	54	55,1	41,6	17,1	28,6	31,3	36,20%	63,80%	48,10 %	41,10 %	58,90 %	51,80 %	35	40,60 %	29,9
DF	M	167,6	13	56,8	529	59	47,7	37,4	16,9	26,5	9,1	16,00%	84,00%	65,90 %	45,10 %	54,90 %	55,50 %	32,6	57,50 %	20,4
RS	M	151,5	13	41,1	712	80	31,2	27	10,2	17,4	9,9	24,20%	75,80%	65,60 %	38,00 %	62,00 %	55,70 %	21,3	51,70 %	18
MM	F	166,5	13	47	890	81	32	25,1	10,1	15,8	15	32,00%	68,00%	53,40 %	40,30 %	59,70 %	49,50 %	19,5	41,50 %	17,1
DD	F	159,5	13	47,2	780	78	32,9	25,7	10,5	17,2	14,3	30,30%	69,70%	54,40 %	40,90 %	59,10 %	52,30 %	21,1	44,80 %	18,7
TS	M	171,8	13	59	529	56	49,8	38,8	17,8	26,9	9,2	15,50%	84,50%	65,70 %	45,90 %	54,10 %	54,00 %	33,2	56,30 %	20,2
SR	M	160,7	13	51,1	561	62	42	33,8	14,6	23,2	9,1	17,90%	82,10%	66,20 %	43,30 %	56,70 %	55,20 %	28,5	55,90 %	20
RF	M	174,1	13	51,9	563	63	47,1	37,2	17,2	26,2	4,8	9,20%	90,80%	71,60 %	46,30 %	53,70 %	55,60 %	32,4	62,40 %	17,1
JV	M	176,6	13	62,4	559	66	50,8	39,3	17,6	29	11,6	18,60%	81,40%	63,00 %	44,90 %	55,10 %	57,20 %	35,7	57,10 %	20,1
MG	M	156,3	13	47,8	585	57	38,7	31,7	13,5	19,9	9,1	19,10%	80,90%	66,40 %	42,50 %	57,50 %	51,50 %	24,7	51,60 %	19,6
CM	F	154,4	13	42,3	738	78	31,5	25,1	10,3	17	10,8	25,50%	74,50%	59,30 %	41,30 %	58,70 %	53,90 %	20,9	49,30 %	17,8
EP	F	155,6	13	49,2	666	75	35,7	27,3	11,5	19,9	13,5	27,50%	72,50%	55,50 %	42,30 %	57,70 %	55,80 %	24,3	49,50 %	20,5
MF	F	161,3	13	59,6	660	65	40,2	29,6	12,7	20,8	19,4	32,50%	67,50%	49,60 %	43,00 %	57,00 %	51,80 %	25,6	42,90 %	23
FB	M	163,6	13	48	672	71	37,5	30,9	12,7	20,2	10,5	21,90%	78,10%	64,40 %	41,20 %	58,80 %	53,90 %	24,9	51,80 %	18,1
VM	F	158,3	13	56,7	642	60	39,2	29,1	12,7	19,7	17,5	30,80%	69,20%	51,40 %	43,50 %	56,50 %	50,30 %	24,3	42,90 %	22,7
FT	M	166,6	13	54,7	553	58	45,4	36	16,1	24,4	9,3	16,90%	83,10%	65,80 %	44,60 %	55,40 %	53,70 %	30,1	55,10 %	19,9

(Continuação da tabela 4.2)

<b>RF</b>	<b>M</b>	<b>155</b>	13	<b>47,3</b>	506	57	42,1	34	15,2	23,5	5,2	<b>10,90%</b>	<b>89,10%</b>	71,90 %	44,70 %	55,30 %	55,80 %	29	61,30 %	<b>19,7</b>
<b>MS</b>	<b>M</b>	<b>164,2</b>	13	<b>69,7</b>	496	65	51,9	39,8	17,1	31,3	17,8	<b>25,60%</b>	<b>74,40%</b>	57,20 %	42,80 %	57,20 %	60,30 %	38,1	54,70 %	<b>25,9</b>
<b>MC</b>	<b>F</b>	<b>164,5</b>	13	<b>75,2</b>	564	62	49,2	34,4	15,3	27,1	26	<b>34,50%</b>	<b>65,50%</b>	45,80 %	44,40 %	55,60 %	55,10 %	33,1	44,00 %	<b>28</b>
<b>RL</b>	<b>M</b>	<b>166</b>	13	<b>61,3</b>	553	58	47,1	36,9	16,1	25,3	14,2	<b>23,20%</b>	<b>76,80%</b>	60,20 %	43,50 %	56,50 %	53,70 %	31,1	50,80 %	<b>22,2</b>
<b>RM</b>	<b>F</b>	<b>168,7</b>	13	<b>86,1</b>	612	61	51	34,9	14,9	26,6	35,1	<b>40,80%</b>	<b>59,20%</b>	40,50 %	42,80 %	57,20 %	52,20 %	32,5	37,70 %	<b>30,5</b>
<b>JF</b>	<b>M</b>	<b>156</b>	13	<b>51,3</b>	515	62	43	34,5	15	24,9	8,3	<b>16,20%</b>	<b>83,80%</b>	67,20 %	43,50 %	56,50 %	57,80 %	30,5	59,40 %	<b>21,1</b>
<b>MM</b>	<b>M</b>	<b>164,3</b>	13	<b>61,1</b>	527	53	47,8	37,4	16,5	25	13,3	<b>21,80%</b>	<b>78,20%</b>	61,20 %	44,20 %	55,80 %	52,40 %	30,9	50,60 %	<b>22,7</b>
<b>RB</b>	<b>F</b>	<b>157,2</b>	13	<b>48,3</b>	701	76	34,9	26,8	11,3	19,1	13,4	<b>27,80%</b>	<b>72,20%</b>	55,60 %	42,10 %	57,90 %	54,70 %	23,4	48,40 %	<b>19,6</b>
<b>MR</b>	<b>F</b>	<b>159,8</b>	13	<b>61,1</b>	531	59	45,7	33	15,3	25,3	15,4	<b>25,20%</b>	<b>74,80%</b>	54,00 %	46,30 %	53,70 %	55,40 %	31	50,80 %	<b>24,2</b>
<b>MS</b>	<b>M</b>	<b>159,1</b>	13	<b>65,8</b>	533	64	46,7	36,6	15,1	27	19,1	<b>29,00%</b>	<b>71,00%</b>	55,60 %	41,20 %	58,80 %	57,70 %	32,9	50,00 %	<b>26</b>
<b>DC</b>	<b>M</b>	<b>147,6</b>	13	<b>38,2</b>	716	82	29,3	25,8	9,6	16,5	8,9	<b>23,30%</b>	<b>76,70%</b>	67,60 %	37,30 %	62,70 %	56,30 %	20,2	52,90 %	<b>17,7</b>
<b>FS</b>	<b>M</b>	<b>162,3</b>	13	<b>60,5</b>	490	60	49,2	38,3	17	28,7	11,3	<b>18,70%</b>	<b>81,30%</b>	63,30 %	44,40 %	55,60 %	58,30 %	35,1	58,00 %	<b>23,1</b>
<b>OS</b>	<b>M</b>	<b>160</b>	13	<b>50,6</b>	556	70	42,1	33,9	14,6	24,9	8,5	<b>16,80%</b>	<b>83,20%</b>	67,00 %	42,90 %	57,10 %	59,10 %	30,5	60,20 %	<b>19,8</b>
<b>MF</b>	<b>F</b>	<b>150,3</b>	13	<b>37,7</b>	751	81	29	23,8	9,6	15,8	8,7	<b>23,00%</b>	<b>77,00%</b>	63,00 %	40,50 %	59,50 %	54,50 %	19,4	51,60 %	<b>16,8</b>
<b>AC</b>	<b>F</b>	<b>156,2</b>	13	<b>44,3</b>	631	60	35,9	27,8	12,5	18,3	8,4	<b>18,80%</b>	<b>81,20%</b>	62,70 %	45,10 %	54,90 %	50,80 %	22,6	51,10 %	<b>18,2</b>
<b>BM</b>	<b>F</b>	<b>154</b>	13	<b>47,7</b>	690	74	34,2	26,5	11,1	18,6	13,5	<b>28,20%</b>	<b>71,80%</b>	55,50 %	41,70 %	58,30 %	54,40 %	22,8	47,80 %	<b>20,1</b>
<b>CS</b>	<b>F</b>	<b>152</b>	13	<b>44,8</b>	728	80	31,9	25,2	10,2	17,6	12,9	<b>28,80%</b>	<b>71,20%</b>	56,20 %	40,50 %	59,50 %	55,10 %	21,5	48,00 %	<b>19,4</b>
<b>AP</b>	<b>M</b>	<b>156,6</b>	13	<b>43,1</b>	592	57	37,2	30,9	13,3	19	5,9	<b>13,70%</b>	<b>86,30%</b>	71,60 %	43,20 %	56,80 %	51,10 %	23,6	54,80 %	<b>17,7</b>
<b>MA</b>	<b>F</b>	<b>149,3</b>	13	<b>35,3</b>	713	65	29,2	24	10,2	14,4	6,1	<b>17,40%</b>	<b>82,60%</b>	67,90 %	42,40 %	57,60 %	49,50 %	17,9	50,80 %	<b>15,9</b>
<b>MD</b>	<b>F</b>	<b>157</b>	13	<b>45,7</b>	679	65	34,9	27	11,8	17,8	10,8	<b>23,60%</b>	<b>76,40%</b>	59,10 %	43,60 %	56,40 %	51,00 %	22	48,10 %	<b>18,5</b>
<b>TL</b>	<b>M</b>	<b>163,3</b>	13	<b>62,1</b>	548	61	46,5	36,5	15,5	25,8	15,6	<b>25,20%</b>	<b>74,80%</b>	58,80 %	42,60 %	57,40 %	55,50 %	31,6	50,90 %	<b>23,4</b>

(Continuação da tabela 4.2)

<b>BS</b>	<b>M</b>	<b>153,1</b>	13	<b>40,6</b>	626	64	34,3	29	12,1	18,2	6,3	<b>15,50%</b>	<b>84,50%</b>	71,50 %	41,60 %	58,40 %	52,90 %	22,4	55,30 %	<b>17,3</b>
<b>VM</b>	<b>F</b>	<b>160,3</b>	13	<b>55</b>	583	72	41,9	30,9	13,9	24,5	13,1	<b>23,80%</b>	<b>76,20%</b>	56,20 %	45,00 %	55,00 %	58,50 %	30	54,50 %	<b>21,5</b>
<b>LM</b>	<b>M</b>	<b>159</b>	13	<b>62,1</b>	519	57	46,6	36,6	15,6	25,7	15,5	<b>25,00%</b>	<b>75,00%</b>	58,90 %	42,70 %	57,30 %	55,10 %	31,5	50,70 %	<b>24,6</b>
<b>HG</b>	<b>M</b>	<b>157,5</b>	13	<b>51,2</b>	489	51	44,9	35,7	16,3	24	6,3	<b>12,30%</b>	<b>87,70%</b>	69,80 %	45,50 %	54,50 %	53,50 %	29,8	58,10 %	<b>20,8</b>

Legenda da Tabela 4.2: Suj. - iniciais do sujeito; Sex-sexo; Est. – estatura (cm); M.C. - massa corporal (kg); FMpct - % de Massa Gordura; FFMpct - % de Massa Isenta de Gordura; BMI - Índice de Massa Corporal (kg/m<sup>2</sup>); XC – Reactância, RZ – Resistência.

#### 4.3 - Base de dados final (dados relevantes para o estudo).

N	S	Est.	MC	IMC	%MG	%MIG	M.MG	M.MIG	K1	K2	K3	K4	KT	QM	Clas
1	1	160,7	51,1	20,00	17,90	82,10	1	2	100	93	138	82	413	123	4
2	1	166,6	54,7	19,90	16,90	83,10	1	2	98	104	103	98	403	121	4
3	1	160,0	50,6	19,80	16,80	83,20	1	2	76	110	118	115	419	125	4
4	1	156,0	51,3	21,10	16,20	83,80	1	2	110	106	124	89	429	127	4
5	1	167,6	56,8	20,40	16,00	84,00	1	2	88	111	109	89	397	119	4
6	1	153,1	40,6	17,30	15,50	84,50	1	2	111	115	134	122	482	141	5
7	1	171,8	59,0	20,20	15,50	84,50	1	2	78	106	124	108	416	124	4
8	1	156,6	43,1	17,70	13,70	86,30	1	2	111	108	118	103	440	130	4
9	1	159,5	43,9	17,40	13,50	86,50	1	2	78	110	135	113	436	129	4
10	1	157,5	51,2	20,80	12,30	87,70	1	2	113	108	117	132	470	138	5
11	1	155,0	47,3	19,70	10,90	89,10	1	2	115	108	114	103	440	130	4
12	1	174,1	51,9	17,10	9,20	90,80	1	2	76	110	128	117	431	128	4
13	1	170,0	86,4	29,90	36,20	63,80	2	1	54	45	70	65	234	77	2
14	1	159,1	65,8	26,00	29,00	71,00	2	1	68	77	96	72	313	97	3
15	1	164,2	69,7	25,90	25,60	74,40	2	1	96	108	131	110	445	131	5
16	1	163,3	62,1	23,40	25,20	74,80	2	1	106	96	103	84	389	117	4
17	1	159,0	62,1	24,60	25,00	75,00	2	1	99	68	108	87	362	110	3
18	1	151,5	41,1	18,00	24,20	75,80	2	1	111	70	113	89	383	115	3
19	1	147,6	38,2	17,70	23,30	76,70	2	1	79	88	126	79	372	112	3
20	1	166,0	61,3	22,20	23,20	76,80	2	1	90	106	122	103	421	125	4
21	1	163,6	48,0	18,10	21,90	78,10	2	1	83	92	109	95	379	114	3
22	1	164,3	61,1	22,70	21,80	78,20	2	1	78	99	67	61	305	95	3
23	1	156,3	47,8	19,60	19,10	80,90	2	1	99	88	118	105	410	122	4
24	1	162,3	60,5	23,10	18,70	81,30	2	1	72	104	134	101	411	123	4
25	1	176,6	72,4	20,10	18,60	81,40	2	2	113	111	138	142	504	147	5
26	2	154,0	47,7	20,10	28,20	71,80	1	2	61	102	105	79	347	106	3
27	2	157,2	48,3	19,60	27,80	72,20	1	2	71	85	81	74	311	97	3
28	2	155,6	49,2	20,50	27,50	72,50	1	2	83	97	79	98	357	109	3
29	2	154,4	42,3	17,80	25,50	74,50	1	2	92	106	79	93	370	112	3
30	2	159,8	61,1	24,20	25,20	74,80	1	2	70	59	98	79	306	95	3
31	2	160,3	55,0	21,50	23,80	76,20	1	2	88	109	94	117	408	122	4
32	2	157,0	45,7	18,50	23,60	76,40	1	2	86	81	60	57	284	90	3
33	2	150,3	37,7	16,80	23,00	77,00	1	2	121	83	104	88	396	119	4
34	2	156,2	44,3	18,20	18,80	81,20	1	2	58	59	74	82	273	87	3
35	2	149,3	35,3	15,90	17,40	82,60	1	2	93	69	96	81	339	104	3
36	2	168,7	86,1	30,50	40,80	59,20	2	1	61	50	51	61	223	74	2
37	2	151,5	60,7	26,60	34,60	65,40	2	1	84	65	80	74	303	94	3
38	2	164,5	75,2	28,00	34,50	65,50	2	1	75	78	101	98	352	107	3
39	2	161,3	59,6	23,00	32,50	67,50	2	1	99	109	96	82	386	116	4
40	2	166,5	47,0	17,10	32,00	68,00	2	1	60	52	79	74	265	85	2
41	2	158,3	56,7	22,70	30,80	69,20	2	1	110	62	86	103	361	110	3
42	2	158,3	51,2	20,50	30,80	69,20	2	1	92	109	107	101	409	122	4
43	2	158,1	53,0	21,20	30,50	69,50	2	1	71	109	89	95	364	110	3
44	2	159,5	47,2	18,70	30,30	69,70	2	1	58	59	84	101	302	94	3
45	2	152,0	44,8	19,40	28,80	71,20	2	1	94	87	108	89	378	114	3

Legenda da Tabela 3: N - Sujeito; S - Sexo (1M, 2F); Est. – Estatura (cm); MC - Massa Corporal (kg); IMC - Índice de Massa Corporal (kg/m<sup>2</sup>); % MG - % de massa gorda; % MIG - % massa isenta de gordura; M.MG – mediana massa gorda (1-, 2+); M.MIG – mediana massa isenta de gordura (1-, 2+); K1 (score total – trave equilíbrio); K2 (score total – salto monopedal); K3 (score total – saltos laterais); K4 (score total – transferência plataformas); KT (somatório dos scores); QM (Quociente Motor); Clas - Classificação Coordenação Motora (1-Baixo; 2-Regular; 3-Normal; 4-Bom; 5-Alto).

Anexo 5 - Resultados estadísticos (Outputs).

# ESTATÍSTICA DESCRITIVA

**Descriptive Statistics**

SEXO		N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
M	IDADE	25	13,00	14,92	13,8436	,68595
	Valid N (listwise)	25				
F	IDADE	20	13,00	14,92	13,5920	,59899
	Valid N (listwise)	20				

**Descriptive Statistics**

SEXO		N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
M	Estatura	25	147,6	176,6	161,692	7,0513
	MassaCorporal	25	38,2	86,4	55,120	11,2332
	IMC	25	17,10	29,90	20,9080	3,19947
	pctgMG	25	9,20	36,20	19,4480	6,14133
	Valid N (listwise)	25				
F	Estatura	20	149,3	168,7	157,640	5,1355
	MassaCorporal	20	35,3	86,1	52,405	12,0593
	IMC	20	15,90	30,50	21,0400	3,85465
	pctgMG	20	17,40	40,80	28,3200	5,54945
	Valid N (listwise)	20				

**Descriptive Statistics**

SEXO	MedianaMG	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
M	1 pctgMG	12	9,20	17,90	14,5333	2,65033
	Valid N (listwise)	12				
	2 pctgMG	13	18,60	36,20	23,9846	4,74796
	Valid N (listwise)	13				
F	1 pctgMG	10	17,40	28,20	24,0800	3,64777
	Valid N (listwise)	10				
	2 pctgMG	10	28,80	40,80	32,5600	3,42903
	Valid N (listwise)	10				

## SEXO = M

Descriptive Statistics<sup>a</sup>

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KTK1	25	54	115	92,08	17,100
KTK2	25	45	115	97,64	16,980
KTK3	25	67	138	115,88	18,317
KTK4	25	61	142	98,56	19,613
KTKT	25	234	504	404,16	57,382
ScoreKTK	25	77	147	120,80	14,888
Valid N (listwise)	25				

a. SEXO = M

## SEXO = F

Descriptive Statistics<sup>a</sup>

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KTK1	20	58	121	81,35	17,860
KTK2	20	50	109	81,50	21,192
KTK3	20	51	108	87,55	15,323
KTK4	20	57	117	86,30	14,836
KTKT	20	223	409	336,70	51,305
ScoreKTK	20	74	122	103,35	13,295
Valid N (listwise)	20				

a. SEXO = F

**SEXO = M, MedianaMG = 1****Descriptive Statistics<sup>a</sup>**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KTK1	12	76	115	96,17	16,033
KTK2	12	93	115	107,42	5,351
KTK3	12	103	138	121,83	10,718
KTK4	12	82	132	105,92	14,841
KTKT	12	397	482	431,33	25,126
ScoreKTK	12	119	141	127,92	6,459
Valid N (listwise)	12				

a. SEXO = M, MedianaMG = 1

**SEXO = M, MedianaMG = 2****Descriptive Statistics<sup>a</sup>**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KTK1	13	54	113	88,31	17,806
KTK2	13	45	111	88,62	19,147
KTK3	13	67	138	110,38	22,307
KTK4	13	61	142	91,77	21,526
KTKT	13	234	504	379,08	67,726
ScoreKTK	13	77	147	114,23	17,541
Valid N (listwise)	13				

a. SEXO = M, MedianaMG = 2



**SEXO = F, MedianaMG = 1****Descriptive Statistics<sup>a</sup>**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KTK1	10	58	121	82,30	18,488
KTK2	10	59	109	85,00	18,493
KTK3	10	60	105	87,00	14,629
KTK4	10	57	117	84,80	15,873
KTKT	10	273	408	339,10	45,476
ScoreKTK	10	87	122	104,10	11,818
Valid N (listwise)	10				

a. SEXO = F, MedianaMG = 1

**SEXO = F, MedianaMG = 2****Descriptive Statistics<sup>a</sup>**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KTK1	10	58	110	80,40	18,155
KTK2	10	50	109	78,00	24,060
KTK3	10	51	108	88,10	16,763
KTK4	10	61	103	87,80	14,413
KTKT	10	223	409	334,30	58,958
ScoreKTK	10	74	122	102,60	15,240
Valid N (listwise)	10				

a. SEXO = F, MedianaMG = 2

# TABULAÇÃO\_CRUZADA

**SEXO = M**

**Case Processing Summary<sup>a</sup>**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
MedianaMG * ClassificaçãoKTK	25	100,0%	0	,0%	25	100,0%

a. SEXO = M

**MedianaMG \* ClassificaçãoKTK Crosstabulation<sup>a</sup>**

Count

		ClassificaçãoKTK				Total
		Regular	Normal	Bom	Alto	
MedianaMG	1	0	0	10	2	12
	2	1	6	4	2	13
Total		1	6	14	4	25

a. SEXO = M

**SEXO = F**

**Case Processing Summary<sup>a</sup>**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
MedianaMG * ClassificaçãoKTK	20	100,0%	0	,0%	20	100,0%

a. SEXO = F

**MedianaMG \* ClassificaçãoKTK Crosstabulation<sup>a</sup>**

Count

		ClassificaçãoKTK			Total
		Regular	Normal	Bom	
MedianaMG	1	0	8	2	10
	2	2	6	2	10
Total		2	14	4	20

a. SEXO = F

# MATRIZES DE CORRELAÇÃO

SEXO = M

Correlations<sup>a</sup>

		Estatura	Massa Corporal	IMC	pctgMG	pctgMIG	KTK1	KTK2	KTK3	KTK4	Score KTK
Estatura	Pearson Correlation	1	,679**	,272	,024	-,024	-,324	,126	-,107	,184	-,021
	Sig. (2-tailed)		,000	,189	,909	,909	,114	,547	,609	,379	,922
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
Massa Corporal	Pearson Correlation	,679**	1	,869*	,603**	-,603**	-,383	-,359	-,421*	-,202	-,417*
	Sig. (2-tailed)	,000		,000	,001	,001	,059	,078	,036	,332	,038
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
IMC	Pearson Correlation	,272	,869**	1	,752**	-,752**	-,380	-,545**	-,539**	-,460*	-,601**
	Sig. (2-tailed)	,189	,000		,000	,000	,061	,005	,005	,021	,002
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
pctgMG	Pearson Correlation	,024	,603**	,752*	1	-1,000**	-,400*	-,795**	-,539**	-,621**	-,741**
	Sig. (2-tailed)	,909	,001	,000		,000	,048	,000	,005	,001	,000
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
pctgMIG	Pearson Correlation	-,024	-,603**	,752*	-1,000**	1	,400*	,795**	,539**	,621**	,741**
	Sig. (2-tailed)	,909	,001	,000	,000		,048	,000	,005	,001	,000
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
KTK1	Pearson Correlation	-,324	-,383	-,380	-,400*	,400*	1	,345	,364	,419*	,656**
	Sig. (2-tailed)	,114	,059	,061	,048	,048		,091	,073	,037	,000
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
KTK2	Pearson Correlation	,126	-,359	,545*	-,795**	,795**	,345	1	,567**	,650**	,803**
	Sig. (2-tailed)	,547	,078	,005	,000	,000	,091		,003	,000	,000
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25

KTK3	Pearson Correlation	-,107	-,421*	-,539*	-,539**	,539**	,364	,567**	1	,691**	,830**
	Sig. (2-tailed)	,609	,036	,005	,005	,005	,073	,003		,000	,000
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
KTK4	Pearson Correlation	,184	-,202	-,460*	-,621**	,621**	,419*	,650**	,691**	1	,884**
	Sig. (2-tailed)	,379	,332	,021	,001	,001	,037	,000	,000		,000
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
ScoreKTK	Pearson Correlation	-,021	-,417*	-,601*	-,741**	,741**	,656**	,803**	,830**	,884**	1
	Sig. (2-tailed)	,922	,038	,002	,000	,000	,000	,000	,000	,000	
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**SEXO = F**

**Correlations<sup>a</sup>**

		Estatura	Massa Corporal	IMC	pctgMG	pctgMIG	KTK1	KTK2	KTK3	KTK4	Score KTK
Estatura	Pearson Correlation	1	,716**	,531*	,618**	-,618**	-,474*	-,253	-,368	-,071	-,400
	Sig. (2-tailed)		,000	,016	,004	,004	,035	,282	,111	,766	,080
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Massa Corporal	Pearson Correlation	,716**	1	,968**	,777**	-,777**	-,273	-,227	-,277	-,117	-,312
	Sig. (2-tailed)	,000		,000	,000	,000	,244	,336	,237	,624	,180
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
IMC	Pearson Correlation	,531*	,968**	1	,747**	-,747**	-,181	-,187	-,201	-,101	-,239
	Sig. (2-tailed)	,016	,000		,000	,000	,445	,429	,396	,672	,311
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
pctgMG	Pearson Correlation	,618**	,777**	,747**	1	-1,000**	-,214	-,120	-,196	-,106	-,221
	Sig. (2-tailed)	,004	,000	,000		,000	,365	,613	,408	,656	,350
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
pctgMIG	Pearson Correlation	-,618**	-,777**	-,747**	-1,000**	1	,214	,120	,196	,106	,221
	Sig. (2-tailed)	,004	,000	,000	,000		,365	,613	,408	,656	,350
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
KTK1	Pearson Correlation	-,474*	-,273	-,181	-,214	,214	1	,346	,371	,289	,691**
	Sig. (2-tailed)	,035	,244	,445	,365	,365		,135	,107	,217	,001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
KTK2	Pearson Correlation	-,253	-,227	-,187	-,120	,120	,346	1	,435	,426	,787**

	Sig. (2-tailed)	,282	,336	,429	,613	,613	,135		,055	,061	,000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
KTK3	Pearson Correlation	-,368	-,277	-,201	-,196	,196	,371	,435	1	,529*	,754**
	Sig. (2-tailed)	,111	,237	,396	,408	,408	,107	,055		,016	,000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
KTK4	Pearson Correlation	-,071	-,117	-,101	-,106	,106	,289	,426	,529*	1	,722**
	Sig. (2-tailed)	,766	,624	,672	,656	,656	,217	,061	,016		,000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
ScoreKTK	Pearson Correlation	-,400	-,312	-,239	-,221	,221	,691**	,787**	,754**	,722**	1
	Sig. (2-tailed)	,080	,180	,311	,350	,350	,001	,000	,000	,000	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20