

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física



HABILIDADES PSICOLÓGICAS E ANSIEDADE TRAÇO NO  
ANDEBOL

---

Estudo exploratório realizado com atletas da 1º divisão de andebol  
feminino

**SÍLVIA ISABEL LOPES BRÍGIDO**

**Coimbra, 2003**

Monografia realizada no âmbito do seminário”  
Habilidades Psicológicas e Ansiedade Traço no  
Andebol”, do ano lectivo 2002/2003, com vista à  
obtenção do grau de Licenciatura em Ciências do  
Desporto e Educação Física.

**Coordenadora:** Prof. Doutora Ana Teixeira

**Orientador:** Mestre Pedro Miguel Pereira Gaspar

