

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> Nadador durante a fase de aproximação à parede	<b>11</b>
<b>Figura 2.</b> Nadador a realizar a impulsão na parede	<b>13</b>
<b>Figura 3.</b> Nadador durante o deslize, após a impulsão na parede	<b>14</b>
<b>Figura 4.</b> Nadador a realizar a pernada subaquática	<b>16</b>
<b>Figura 5.</b> Nadador durante a fase de saída	<b>16</b>
<b>Figura 6.</b> Algum equipamento utilizado para a avaliação morfofuncional	<b>19</b>
<b>Figura 7.</b> Avaliação da flexibilidade ao nível da articulação túbio-társica, flexão plantar	<b>25</b>
<b>Figura 8.</b> Avaliação da flexibilidade ao nível da articulação túbio-társica, flexão dorsal	<b>25</b>
<b>Figura 9.</b> Avaliação da flexibilidade ao nível do tronco, extensão do tronco	<b>27</b>
<b>Figura 10.</b> Teste de flutuabilidade, flutuação vertical	<b>28</b>
<b>Figura 11.</b> Corpo hidrodinâmico de Kolmogorov e Duplischeva	<b>29</b>