

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Nadador durante a fase de aproximação à parede	11
Figura 2. Nadador a realizar a impulsão na parede	13
Figura 3. Nadador durante o deslize, após a impulsão na parede	14
Figura 4. Nadador a realizar a pernada subaquática	16
Figura 5. Nadador durante a fase de saída	16
Figura 6. Algum equipamento utilizado para a avaliação morfofuncional	19
Figura 7. Avaliação da flexibilidade ao nível da articulação túbio-társica, flexão plantar	25
Figura 8. Avaliação da flexibilidade ao nível da articulação túbio-társica, flexão dorsal	25
Figura 9. Avaliação da flexibilidade ao nível do tronco, extensão do tronco	27
Figura 10. Teste de flutuabilidade, flutuação vertical	28
Figura 11. Corpo hidrodinâmico de Kolmogorov e Duplischeva	29