

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA**



**Influência do Exercício Físico Programado nos  
Níveis de IL-2 e IL-6 Salivares, Numa População  
de Idosos**

**José Miguel de Freitas Ferreira**

**Coimbra**

**2004**