



U C

Exmo Senhor  
Encarregado de Educação

Sua referência

Sua comunicação

Nossa Referência  
FCDEF/1525B

Data  
15/01/2007

**Assunto: Termo de consentimento dos encarregados de educação para desenvolvimento de um projecto de cooperação com o grupo de Educação Física**

Vimos apresentar um projecto de estudo que está a ser desenvolvido pela *Universidade de Coimbra*. Gostaríamos de contar com o seu tempo para o ler na íntegra. Também tentámos resumir o teor desta comunicação no último parágrafo do documento.

Caso concorde, pedimos-lhe que assine a autorização do seu educando, de modo a ser devolvida ao professor de *Educação Física*. Só depois de obtidos os termos de consentimento é que se procederá ao início da recolha de dados relativos à quantificação da actividade física.

### DESCRIÇÃO DO ESTUDO

O sedentarismo e a inaptidão física de crianças e jovens têm motivado algumas campanhas de alarme social, muitas vezes, apoiadas em evidências equívocas. No domínio das *Ciências do Desporto e Educação Física*, tem emergido uma linha de estudos preocupada com a quantificação dos níveis de actividade física na população pediátrica. Desde 2004 que um grupo de pesquisa da *Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física* tem dinamizado um observatório dos níveis de sedentarismo, de consumo televisivo, de actividade física moderada e vigorosa e de participação desportiva institucionalizada.

Para o efeito, foi efectuado o registo do projecto na *Comissão Nacional de Protecção de Dados Pessoais* e solicitada autorização à *Direcção Regional de Educação do Centro* que faz depender a execução do projecto do consentimento dos *Encarregados de Educação* e aprovação em *Conselho Pedagógico* dos estabelecimentos de ensino. Para a *Comissão Nacional de Protecção de Dados Pessoais* os projectos que não personalizem as informações ficam dispensados de registo. No nosso caso, os sujeitos são tratados com um número de ordem, não havendo qualquer correspondência com os seus nomes. Adicionalmente, o tratamento dos dados extrairá parâmetros de tendência central e dispersão da totalidade da amostra, não se centrando no estudo de casos.



O estudo utilizará um diário de 3 dias, onde o observado anotarà, em intervalos de 15 minutos (perfazendo um total de 96 por dia), o valor categorial da intensidade de actividade física dominante, recorrendo a uma escala subjectiva de 1 a 9, que possui correspondência com equivalentes metabólicos cientificamente validados. Adicionalmente, os observados transportarão um sensor de movimento acoplado à cintura. Este dispositivo assemelha-se a uma pequena carteira, acumulando as variações de movimento. Trata-se, tal como o diário, de uma metodologia não invasiva e totalmente inócua.

Na posse dos valores de actividade física, será possível estabelecer uma comparação entre elementos masculinos e femininos, bem como a identificação das determinantes e contextos sociais favorecedores de comportamentos activos e de comportamentos sedentários. O desenho do trabalho prevê ainda um tratamento correlativo da actividade física extra-escolar com as medidas de aptidão física avaliadas com base na bateria de testes adoptada nos *Programas Nacionais de Educação Física* produzidos pelo *Ministério da Educação*.

Acresce informar que, mesmo depois de autorizados pelos *Encarregados de Educação*, os alunos poderão desistir a qualquer momento. Por outro lado, não pretendendo sujeitar-se a pertencer à amostra, podem não a integrar ou abandonar a qualquer momento, sem implicar qualquer prejuízo com os elementos da equipa de investigação e professores. Resumindo, pede-se que autorize o seu educando a participar num estudo epidemiologicamente relevante, completando uma base de dados com uma dimensão amostral que já excede as duas centenas de participantes, resultando no preenchimento de um diário de actividade física durante 3 dias e na portabilidade de um pequeno acelerómetro durante 5 dias. Qualquer esclarecimento deve ser solicitado aos abaixo assinados, únicos elementos que recolherão os dados e processarão a informação, garantindo o anonimato. Mais, os dados não serão alvo de tratamento individual, sendo analisada a tendência central da série de observações e variação partilhada entre medidas de actividade física e de aptidão física.

Com os melhores cumprimentos

Manuel João Coelho e Silva, *coordenação do projecto*  
mjcesilva@fcdef.uc.pt

Aristides Machado Rodrigues, *responsável pela pesquisa*  
rodriguesari@hotmail.com

**TERMO DE CONSENTIMENTO**

Eu, \_\_\_\_\_, encarregado de educação do aluno \_\_\_\_\_, a estudar no \_\_\_\_\_ ano de escolaridade, turma \_\_\_\_\_ e nº \_\_\_\_\_, da Escola \_\_\_\_\_, autorizo a participação do(a) meu filho(a)/educando(a) no projecto que me foi apresentado.

Ele(a) será livre de não participar ou de desistir da sessão em qualquer momento, sem ter que alegar qualquer razão e sem afectar a sua relação com a Escola ou com a Universidade de Coimbra.

Coimbra, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2007

\_\_\_\_\_  
(Assinatura dos Pais/Encarregado de Educação)

.....

Eu, \_\_\_\_\_, aluno da turma \_\_\_\_\_, nº \_\_\_\_\_, da Escola \_\_\_\_\_, aceito participar nas sessões acima descritas, cuja natureza me foi explicada de forma clara. Percebo a natureza do meu envolvimento nas sessões e serei livre de desistir do projecto em qualquer momento.

Coimbra, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2007

\_\_\_\_\_  
(Assinatura do aluno)