



## Europass curriculum vitae

### Informação pessoal

Apelido(s) - Nome(s) **GAMEIRO, TERESA MARINA GASPAR LONTRÓ**  
Rua José Maria de Carvalho, 5

Morada(s) 3080 – 397 Figueira da Foz

Telefone(s) +351 917628140

Correio(s) electrónico(s) [tmlgameiro@hotmail.com](mailto:tmlgameiro@hotmail.com)

Nacionalidade(s) Portuguesa

Data de nascimento 30.12.1966

Sexo Feminino

### Emprego pretendido / Área de competência

### Experiência profissional

Datas 1998 até à presente data

Função ou cargo ocupado Enfermeira Graduada

Principais actividades e responsabilidades Enfermeira Graduada a desempenhar funções no Bloco Operatório.  
Responsável pela Área de Anestesia de 1999 até 2005.  
Responsável pela área de Controlo de Infecção Hospitalar, sendo Elo de Ligação do serviço com a Comissão de Controlo de Infecção, colaborando na elaboração de normas para a Instituição.  
Tutora de Alunos do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem, no Ensino Clínico da Área Opcional de Enfermagem Perioperatória (integração, orientação e co-avaliação).  
Participação na integração de novos elementos da equipa de enfermagem no Bloco Operatório.  
Desempenha funções de Enfermeira de Anestesia, Circulante, Instrumentista e de Unidade de Cuidados Pós-Anestésicos.

Nome e endereço do empregador Hospital Distrital da Figueira da Foz, EPE.  
Gala – 3094-001 Figueira da Foz

Tipo de empresa ou sector Cuidados de Saúde

Datas	1991 – 1998
Função ou cargo ocupado	Enfermeira
Principais actividades e responsabilidades	Enfermeira no Bloco Operatório Desempenhou funções de Enfermeira de Anestesia, Circulante, Instrumentista e de Unidade de Cuidados Pós-Anestésicos.
Nome e endereço do empregador	Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil Rua Prof. Lima Basto 1099-023 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Cuidados de Saúde
<b>Formação académica</b>	
Data	1990
Designação do certificado ou diploma atribuído	Curso de Enfermagem Geral
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Enfermagem Dr. Ângelo da Fonseca.
Data	1994
Designação do certificado ou diploma atribuído	Equivalência ao Bacharelato em Enfermagem
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Ministério da Educação – Departamento do Ensino Superior
Data	2001
Designação do certificado ou diploma atribuído	Licenciatura em Enfermagem – Curso de Complemento de Formação em Enfermagem
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Enfermagem de Bissaya Barreto
Data	2009
Designação do certificado ou diploma atribuído	Curso de Pós-Licenciatura em Enfermagem Médico-Cirúrgica
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Saúde do Vale do Ave do Instituto Politécnico de Saúde do Norte.
Data	2010
Designação do certificado ou diploma atribuído	Curso de Pós-Graduação em Economia e Gestão em Organizações de Saúde.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra

**Outras formações**

Data	2011
Designação do certificado ou diploma atribuído	Participação no 1º Fórum Nacional de Bloco Operatório
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Associação dos Enfermeiros de Sala de Operações Portugueses
Data	2011
Designação do certificado ou diploma atribuído	Participação no 2º Encontro da Sociedade Portuguesa para a Qualidade em Saúde como co-autora do Poster “ <i>Balanced Scorecard</i> nas Instituições Hospitalares: Aplicação para o Bloco Operatório”.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Sociedade Portuguesa para a Qualidade em Saúde
Data	2010
Designação do certificado ou diploma atribuído	Curso sobre “Medição de Resultados em Saúde” leccionado pela Professora Diane Doran da Universidade de Toronto
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra.
Data	2001
Designação do certificado ou diploma atribuído	Membro da Comissão Organizadora das II Jornadas de Enfermagem Perioperatória do Hospital Distrital da Figueira da Foz.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Hospital Distrital da Figueira da Foz
Data	1991- 2011
Designação do certificado ou diploma atribuído	Ao longo de todo o percurso profissional, participação em numerosos Congressos, Jornadas, Cursos, Encontros, Sessões Clínicas e Acções de Formação (+/-40), relacionadas com a actividade profissional desenvolvida, mantendo uma actualização constante.

**Aptidões e competências pessoais**Língua(s) materna(s) **Português**Outra(s) língua(s) **Inglês***Auto-avaliação**Nível europeu (\*)***Inglês**

Compreender				Falar				Escrever	
Compreensão oral		Leitura		Interação oral		Produção oral			
B2	Utilizador mediano	B2	Utilizador mediano	B1	Utilizador mediano	B1	Utilizador mediano	B1	Utilizador mediano

(\*) *Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)*