

## TERMO DE CONSENTIMENTO

Eu, \_\_\_\_\_,  
portador do B. I. n.º: \_\_\_\_\_, declaro que participo de livre vontade na realização de um estudo comparativo do desempenho de dois grupos musculares, na realização de dois protocolos diferentes, no teste de extensões de braços, a realizar no Laboratório de Biocinética da Faculdade de Ciências do Desporto e educação Física da Universidade de Coimbra.

Fui informado sobre o referido estudo, bem como de todos os procedimentos experimentais, oralmente e em folha anexa a este consentimento e que entendo de forma clara.

Tenho consciência que realizarei dois testes de extensões de braços de intensidade máxima e que estarei sujeito a medições de lactatémia antes e após os testes, através de uma gota de sangue recolhida através de uma simples picada no dedo e com todos os cuidados que actualmente aconselham.

Compreendo todos os procedimentos dos testes que vou realizar e os riscos e desconfortos resultantes. Conhecendo esses riscos e desconfortos, e tendo tido a oportunidade de fazer perguntas que foram respondidas satisfatoriamente, consinto em participar nos testes.

Assim sendo, comprometo-me a seguir todas as orientações dadas pelos responsáveis da investigação, compreendendo que a qualquer momento posso abandonar este projecto de investigação, se for essa a minha vontade.

Coimbra, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2004

\_\_\_\_\_  
(Sujeito testado)

\_\_\_\_\_  
(Responsável pela investigação)