

UNIVERSIDADE DE COIMBRA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA



AVALIAÇÃO DA PERFORMANCE ANAERÓBIA E ESTADO DE FADIGA
EM EXERCÍCIO MÁXIMO DE CURTA DURAÇÃO

SARA ISMAEL VIEIRA FAUSTINO

COIMBRA, 2004

UNIVERSIDADE DE COIMBRA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA

**AVALIAÇÃO DA PERFORMANCE ANAERÓBIA E ESTADO DE FADIGA EM
EXERCÍCIO MÁXIMO DE CURTA DURAÇÃO**

Monografia de Licenciatura realizada
no âmbito da Fisiologia do Exercício /
Vias Anaeróbias e Fadiga

Ano Lectivo 2003/2004

COORDENADOR

Prof. Doutor Fontes Ribeiro

ORIENTADOR

Mestre Amândio Santos