

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA

**Condição Física Funcional
E
Estados de Humor na Pessoa Idosa**

ANA MARGARIDA ESTRADA MARTINS

COIMBRA, 2005

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA

**Condição Física Funcional
E
Estados de Humor na Pessoa Idosa**

**Monografia da Licenciatura em Ciências
do Desporto e Educação Física, realizada
no âmbito do seminário: “Exercício
Físico para a pessoa Idosa”, no ano
lectivo de 2004/2005**

Coordenadora: Prof.^ª Dr.^ª Ana Teixeira
Orientador: Mestre Raul Martins

