

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**IDENTIFICAÇÃO E ANÁLISE DAS PRÁTICAS LÚDICAS E
RECREATIVAS EM IDOSOS**

**JOGOS, BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS DAS NOSSAS AVÓS: UM ESTUDO
DO GÊNERO**

Monografia de Licenciatura realizada
no âmbito do seminário “ Identificação
e Análise das Práticas Lúdicas e Recreativas em Idosos”.

Professor Coordenador: Prof. Doutor Paulo Coelho de Araújo

Professora Orientadora: Mestre Ana Rosa Fachardo Jaqueira

AGRADECIMENTOS

Para a realização deste trabalho foi muito importante o apoio, ajuda, disponibilidade, contributo e apreço de várias pessoas, que agora nesta recta final, não podem passar despercebidas. Quero revelar o meu profundo agradecimento:

À Universidade de Coimbra, em especial à Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, pelo ensinamento durante cinco anos de Licenciatura, que marcaram uma etapa da nossa vida;

Ao Professor Doutor Paulo Coelho e à Mestre Ana Jaqueira pela orientação, sugestão e disponibilidade para a realização deste trabalho;

À Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede, aos seus utentes, à assistente social, pelo contributo importantíssimo para a realização deste estudo;

Aos meus colegas de Estágio, e a todos que conviveram comigo ao longo destes anos, um especial obrigado;

Aos meus pais, e irmão que estiveram sempre no meu coração ao longo destes anos, e que sem eles a vida não tem sentido.

Muito Obrigado!

ÍNDICE GERAL

Índice de Gráficos	V
Índice de Apêndices	VI
Anexos	VII
Resumo	VIII
Introdução	1
CAPÍTULO I – REVISÃO DA LITERATURA	3
1. Caracterização Sócio – Política e Económica da Época	3
1.1 A Mocidade Portuguesa	7
2. O Envelhecimento	8
2.1 O Conceito de Envelhecimento.....	8
3. O Idoso	11
3.1 O Conceito de Idoso	11
4. Jogos, Brinquedos e Brincadeiras.....	12
4.1 Desenvolvimento de Conceitos.....	12
4.1.1 O Jogo	12
4.1.2 Brinquedo.....	16
4.1.3 Brincadeira.....	17
CAPÍTULO II – CARACTERIZAÇÃO DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CANTANHEDE	19
CAPÍTULO III – METODOLOGIA	23
1. Opções Metodológicas	23
1.1 Justificação	23
1.2 Objectivos	24
1.3 Delimitação do Estudo	24
1.4 Descrição da Técnica de Recolha de Dados	24
1.5 Procedimentos	25

1.6 Tratamento e Análise dos Dados	26
CAPÍTULO IV – APRESENTAÇÃO DOS DADOS E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS	28
1. Caracterização da Amostra	28
2. Caracterização das Condições Sociais, Políticas e Culturais do País do Ponto de Vista das Idosas	31
3. Jogos, Brincadeiras e Brinquedos das entrevistadas	34
3.1 Jogos e Brincadeiras	34
3.2 Brinquedos	42
CAPÍTULO V – CONCLUSÕES E SUGESTÕES	45
BIBLIOGRAFIA	49

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1 – Distribuição da amostra segundo a Idade	28
Gráfico 2 – Zona de Residência durante a infância	29
Gráfico 3 – Local de Residência durante a infância	29
Gráfico 4 – Nível de Escolaridade	30
Gráfico 5 – Noção da situação política	31
Gráfico 6 – Papel da mulher na sociedade	32
Gráfico 7 – Condicionantes da actividade lúdica	33
Gráfico 8 – Jogos mencionados pelas entrevistadas	36
Gráfico 9 – Brincadeiras mencionadas pelas entrevistadas	37
Gráfico 10 – Local de realização das actividades lúdicas	38
Gráfico 11 – Aprendizagem das actividades lúdicas	39
Gráfico 12 – Intervenientes nas actividades lúdicas	39
Gráfico 13 – Materiais utilizados nas actividades lúdicas	40
Gráfico 14 – Tempo destinado às actividades lúdicas	41
Gráfico 15 – Brinquedos mencionados pelas entrevistadas	42
Gráfico 16 – Quem confeccionava as Bonecas	43
Gráfico 17 – Local das Brincadeiras com as Bonecas	43

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1 – Ofício da FCDEF

Anexo 2 – Ofício da Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede

APÊNDICES

Apêndice 1 – Exemplo de uma entrevista transcrita

Apêndice 2 – Matriz de categorização das condições sócio – político e culturais do país

Apêndice 3 – Matriz de categorização dos Jogos, Brincadeiras e Brinquedos

Apêndice 4 – Quadros síntese dos Jogos (1- 19)

Apêndice 5 – Quadros síntese da Brincadeira (20 – 26)

Apêndice 6 – Quadros síntese do Brinquedo (27- 29)

Apêndice 7 – Quadros com informação global dos jogos, brincadeiras e brinquedos (30 – 48)

RESUMO

O estudo realizado insere-se no tema da “Identificação e análise das práticas lúdicas e recreativas em Idosas”. Identificando as respectivas práticas lúdicas, como os jogos, brincadeiras e brinquedos de outros tempos, bem como a caracterização política social e económica da época.

Foi realizado com onze Idosas do sexo feminino residentes no lar da Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede, com idades compreendidas entre os 81 e os 84 anos. Para recolher as informações da nossa amostra, foi utilizada a entrevista semi – estruturada, que engloba várias questões, que abordam aspectos sobre a questão social política e económica do país, e ainda a identificação dos jogos, brincadeiras e brinquedos correspondentes à infância das nossas Idosas. Após a recolha da informação, foi realizada uma análise do conteúdo, agrupando por categorização as informações constantes dos discursos, de forma a apresentar os dados referentes às questões da técnica de recolha de dados.

A partir da informação constante dos discursos, concluímos que a maioria das Idosas viveu a sua infância no concelho de Cantanhede (zona rural), e somente uma Idosa provém do concelho da Guarda (zona urbana), o nível de escolaridade das nossas Idosas variou entre o analfabetismo e a 4ª classe. Em relação à noção da situação política da época, grande maioria das Idosas evidenciaram uma boa ideia do sistema político, consideraram aspectos benéficos, o facto de existir trabalho, e de a mulher ser direccionada para a família e para a vida em casa. No que respeita aos jogos, brincadeiras e brinquedos da sua infância, ficou-nos evidente que estes foram muito condicionados pelo facto da actividade profissional ser prioridade em relação às actividades lúdicas, justificando a não referência de brinquedos da parte de algumas Idosas. Dos dados colectados, como o local da realização dos jogos e brincadeiras era na rua/pátio e a sua aprendizagem realizada com amigas, existia diferença entre sexos nas actividades lúdicas, porque existiam estereótipos em determinadas brincadeiras. Os materiais utilizados são muito diversificados, entre os industrializados e os artesanais, alguns da natureza e um caso de um animal. O tempo destinado às actividades lúdicas foi predominante ao Domingo e ao fim do dia. Os brinquedos mencionados são somente bonecas, e maioritariamente de trapos, confeccionadas pelas próprias idosas. O local das brincadeiras com as bonecas era ao contrário dos jogos e brincadeiras em casa, porque tinham uma grande preocupação em estimar as pouquíssimas bonecas que possuíam.

