

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO**  
**FÍSICA**

---

**Autoconceito Físico, Autoestima e Imagem Corporal:**  
**Estudo comparativo em adultos de ambos os**  
**géneros dos 25 aos 45 anos de idade**

---

Monografia de Licenciatura, realizada no âmbito do seminário com o tema “Estudo das Autopercepções no Domínio Físico em Adultos”, no ano lectivo 2004/2005

**Coordenador e Orientador :**

**Professor Doutor José Pedro Leitão Ferreira**

**Helmer Marques Fernandes de Oliveira**

**Coimbra 2005**

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO**  
**FÍSICA**

---

**Autoconceito Físico, Autoestima e Imagem Corporal:**  
**Estudo comparativo em adultos de ambos os**  
**géneros dos 25 aos 45 anos de idade**

---

**Helmer Marques Fernandes de Oliveira**

**Coimbra 2005**