

UNIVERSIDADE DE COIMBRA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO
FÍSICA

Autoconceito Físico, Autoestima e Imagem Corporal:
Estudo comparativo em adultos de ambos os
géneros dos 25 aos 45 anos de idade

Monografia de Licenciatura, realizada no âmbito do seminário com o tema “Estudo das Autopercepções no Domínio Físico em Adultos”, no ano lectivo 2004/2005

Coordenador e Orientador :

Professor Doutor José Pedro Leitão Ferreira

Helmer Marques Fernandes de Oliveira

Coimbra 2005

UNIVERSIDADE DE COIMBRA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO
FÍSICA

Autoconceito Físico, Autoestima e Imagem Corporal:
Estudo comparativo em adultos de ambos os
géneros dos 25 aos 45 anos de idade

Helmer Marques Fernandes de Oliveira

Coimbra 2005