

UNIVERSIDADE DE COIMBRA  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA



A INFLUÊNCIA DO ENCORAJAMENTO NO  
DESEMPENHO ANAERÓBIO NO TESTE WINGATE EM  
JOVENS.

Marco António Gonçalves de Oliveira  
COIMBRA, 2005

UNIVERSIDADE DE COIMBRA  
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA

A INFLUÊNCIA DO ENCORAJAMENTO NO  
DESEMPENHO ANAERÓBIO NO TESTE WINGATE EM  
JOVENS.

**Dissertação com vista à obtenção do grau de licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física**, pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

**COORDENADOR:** Professor Doutor José Pedro Ferreira

**ORIENTADOR:** Mestre Pedro Fonseca