

CAPITULO VI - LIMITAÇÕES E RECOMENDAÇÕES

6.1. LIMITAÇÕES

Uma vez que a modalidade de Rugby, em Portugal, é uma modalidade amadora por completo criaram-se alguns problemas ao nível dos resultados. Tal deveu-se, primeiramente, ao facto da disponibilidade, por parte dos atletas, para a realização deste tipo de inquéritos não ser total. Apesar de ter havido uma boa receptividade, na maioria dos casos, a atitude pouco adequada dos atletas face ao que lhes foi solicitado deu lugar a resultados nem sempre fiáveis. Por outro lado, os treinadores que se mostravam receptivos para participarem no estudo, nem sempre deram continuidade ao apoio que era necessário para a realização do mesmo. Para finalizar, os jogadores sendo amadores encaram a competição de uma forma diferente em relação aos que fazem desta modalidade a sua profissão, daí os resultados serem os possíveis.

Por outro lado, no que respeita à amostra tratada no estudo realizado, o N=129 de atletas que foram inquiridos passou a N=63. Isto é explicado pelo o facto de haver atletas que num primeiro momento responderam ao inquérito de habilidades psicológicas e de traço de ansiedade, não o tendo num segundo momento relativamente ao inquérito do estado de ansiedade. Atletas houve que responderam ao inquérito do segundo momento, não o fazendo em relação ao primeiro momento. Outra explicação, é terem sido considerados “atletas excluídos” por não reponderem a partes fundamentais do questionário, como são os casos verificados na caracterização do atleta.

6. 2. RECOMENDAÇÕES

Tendo em conta as conclusões para o presente estudo e as limitações metodológicas, recomendamos:

- Utilizar uma amostra de maiores dimensões;
- Utilizar outras variáveis dependentes e independentes;
- Realizar um estudo longitudinal, contemplando mais momentos;
- Traçar o perfil psicológico dos jogadores nos diferentes escalões competitivos;
- Seria também importante realizar o mesmo estudo, mas em três momentos de avaliação, em que o primeiro coincidissem com o início da época desportiva.