

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA



**ANSIEDADE E HABILIDADES PSICOLÓGICAS EM ATLETAS DE
RUGBY**

PEDRO GONÇALO PIRES DA SILVA DIAS

Coimbra, 2005

Monografia realizada no âmbito do seminário “Perfil Psicológico de Rendimento: Habilidades Psicológicas e Ansiedade”, do ano lectivo 2004/2005, com vista à obtenção da Licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física.

Coordenador: Prof. Dr. José Pedro Ferreira

Orientador: Mestre Pedro Gaspar

