

CAPÍTULO VI

BIBLIOGRAFIA

ACSM's (2000). Guidelines for exercise testing and prescription. 6th ed, Lippincott Williams & Wilkins.

Agnevik, G. (1970). *Fotboll: Rapport Idrottsfysiologi*, Trygg-Hansa, Stockholm.

Ali, A. & Farrally, M. (1991). *Recording soccer players heart rate during matches*. Journal os Sports Sciences.

Alves, P. (2001). *Avaliação e controlo do treino em jovens triatletas*. Dissertação de Mestrado. FCDEF-UP.

Balsom, D. (2000). *Fútbol de precisión – entrenamiento de resistência específica para el Fútbol*. 1.^a edição. Tradução de Lellis, C. Edições Polar Electro Oy. Finlândia.

Bangsbo, J. (1990). *Usefulness of blood lactate measurements in soccer*. Science and Football, 3.

Bangsbo, J. (1993). *The Physiology of Soccer – with special reference to intense intermittent exercise*. Copenhagen: August Krogh Institute. University of Copenhagen.

Bangsbo, J. (1994). *Fitness training in Football – A scientific approach*. August Krogh Institute, University of Copenhagen, Denmark.

Bangsbo, J. (1995). *The physiology of intermittent activity in football*. In: Reilly, T; Bangsbo, J. & Hughes, M. (eds). *Science and Football III*. E & F N Spon, London.

Bangsbo, J. (2002). *Entrenamiento de la Condición Física en el Fútbol*. 3.^a ed: Instituto August Krogh, Universidade de Copenhaga, Dinamarca.

Barbanti, V; Tricoli, V. & Ugrinowitsch. *Relevância do conhecimento científico na prática do treinamento físico.* In: Revista Paulista de Educação Física. (2004). S. Paulo: 101-109.

Bezerra, P. (2001). *Pertinência do exercício de treino no Futebol.* In: Revista Treino Desportivo, 15 (3).

Bompa, T. Theory and methodology of training. The key to athletic performance. Kendall/Hunt.

Caixinha, P; Sampaio, J. & Mil-Homens, P. *Variação dos valores da distância percorrida e da velocidade de deslocamento em sessões de treino e em competições de futebolistas juniores.* In: Revista Portuguesa de Ciências do Desporto. (2004). Vol. 4. n.º 1: 7-16.

Carter, L. (1984). Somatotypes of Olympic athletes from 1948 to 1976. In *Physical Structure of Olympic Athletes, Part II. Kinanthropometry of Olympic Athletes*, ed. J.E.L.Carter, pp. 80-109. Basel: Karger.

Casanova, F. (2002). *Avaliação da performance anaeróbia – estudo de validação criterial de um teste de terreno e comparação da performance anaeróbia em futebolistas de diferentes idades.* Dissertação apresentada às provas de Mestrado em Desporto de Alto Rendimento. FCDEF, Universidade do Porto, Porto.

Castelo, C. (2002). *O exercício de treino desportivo – a unidade lógica de programação e estruturação do treino desportivo.* FMH-UTL, Lisboa.

Chatard, C. (1998). *Intérêts des mesures de fréquence cardiaque.* EPS, 273.

Cunha, S; Binotto, M & Barros, R. *Análise da variabilidade na medição de posicionamento táctico no futebol.* In: Revista Paulista de Educação Física. (2001). S. Paulo: 111-116.

Ekblom, B. (1986). *Applied physiology of soccer.* Int J Sports Med 3.

- Ekelund, U; Poortvliet, E; Yngve, A; Hurtig-Wennlov, A. & Nilsson, A. (2001). *Heart rate as na indicator of the intensity of physical activity in human adolescents*. In: Eur. J. Appl. Physiol.
- Faina, M; Gallozi, C; Lupo, S; Colli, R; Sassi, R. & Marini, C. (1988). *Definition of the physiological profile of the soccer players*. In: Reilly, T; Lees, A; Davids, K & Murphy, W. (eds.). Science and Football. E & F N Spon, London.
- Fernandes, J; Frischknetch, M; Cabral, V. & Marques, M. (2003). *Fórum – Controlo do treino físcico*. In: Revista Treino Desportivo, n.º 23. Instituto do Desporto de Portugal.
- Ferreira, J. & Queiroz, C. (1982). *Futebol – da formação à alta competição*. Ludens, 3 (6).
- Ferreira, L. (2003). *Estudo comparativo da frequência cardíaca e das acções tático-técnicas defensivas em equipas de diferente nível competitivo no escalão sub-16/17*. Dissertação apresentada às provas de Mestrado em Desporto de Alto Rendimento. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto, Porto.
- Flanagan, J. & Marrick, E. (2002). *Quantifying the work-load of soccer players*. In: Spinks, W; Reilly, T. & Murphy, A. (eds.). Science and Football IV. E & FN Spon, London.
- Foss, M. & Keteyian, S. *Physiological basis for exercise and sport*. Fox's.
- Garganta, J. (1997). *Modelação táctica do jogo de Futebol – Estudo da organização da fase ofensiva em equipas de alto rendimento*. Dissertação de doutoramento (não publicada). FCDEF-UP, Porto.
- Garganta, J. (2001). *A análise da performance nos jogos desportivos. Revisão acerca da análise do jogo*. In: Revista Portuguesa de Ciências do Desporto, 1. FCDEF-UP, Porto.
- Gomes, A. (2002). *Treinamento Desportivo – estruturação e periodização*. Artmed Editora: Porto Alegre, Brasil.

Gomes-Pereira, J. (1989). *A transição aeróbia-anaeróbia – sua importância na prescrição e controlo do treino.* In: Treino Desportivo, 11.

Horta, L. (1994). *Estudo longitudinal do peso e massa gorda corporais num grupo de futebolistas de alta competição.* In: Revista Portuguesa de Medicina Desportiva, vol. 12, n.º 69.

Korcek, F. (1981). *Novos conceitos no treino do futebolista.* Futebol em Revista, 6 (3).

Lozano, D. (2001). *La influencia motivadora del entrenamiento integrado sobre la percepción del esfuerzo en el entrenamiento aeróbico.* Educación Física y Deportes (periódico On-Line), 41 (7).

Disponível em: www.efdeportes.com/ Revista Digital.

Manso, J; Navarro M. & Caballero, J. (1996). *Bases teóricas del entrenamiento deportivo – principios y aplicaciones.* Editorial Gymnos.

Manso, J; Valdivieso, M. & Caballero, J. *Planificación del Entrenamiento Deportivo.* (2002). Colección Entrenamiento Deportivo. Editorial Gymnos.

Maréchal, R. (1996). *Exigences métaboliques et cardiaques du match de football.* In: Sport, 154.

Martin, R; Uezu, R; Parra; Arena, S; Bojikian, L. & Böhme. *Auto-avaliação da maturação sexual masculina por meio da utilização de desenhos e fotos.* In: Revista Paulista de Educação Física. (2001). S. Paulo: 212-222.

Mazza, O; Zubeldía, C. & Gustavo, D. (2003). *Características Antropométricas y Funcionales en Futbolistas de 14 a 15 años pertenecientes a Racing Club.* PubliCE Standard.

Mesquita, I. (2000). *A Pedagogia do Treino – A formação em jogos desportivos colectivos.* 2.ª edição. Livros Horizonte.

Nunes, M. & Gomes-Pereira, J. (2001). *Caracterização da frequência cardíaca em jovens futebolistas*. In: Revista Horizonte, 100 (17).

Ohashi J; Togari, H; Isowaka, M; Suzuki, S. (1999). *Measuring movement speeds and distances covered during soccer match-play*. In: T. Reilly, A. Less, K. Davids & W.Murphy (Eds). Science and Football – Proceedings of First World Congress of Science and Football. Liverpool, 1987. London – New York: E. e F.N. Spon.

Pacheco, R. (Ed). (2001). O Ensino do Futebol de 7 – Um jogo de iniciação ao Futebol de 11. 1.^a edição.

Powers, S. & Howley, E. (2000). *Fisiologia do Exercício – Teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho*. Manole: Brasil.

Queiroz, C. (1986). *Estrutura e organização dos exercícios de treino em Futebol*. Federação Portuguesa de Futebol. Lisboa.

Rasoilo, J. (1998). *Utilização de monitores de FC no controle do treino*. In: Revista Treino Desportivo, 5 (3).

Rebelo, A. (1993). *Caracterização da actividade física do futebolista em competição. Provas de Aptidão Pedagógica e de Capacidade Científica*. ISEF-UP.

Reilly, T. (1994). *Soccer – Motion characteristics*. In: B. Ekblom (Ed.) *Handbook of Sports Medicine and Science: Football (Soccer)*. London: Blackwell Scientific Publications, Oxford.

Reilly, T. & Thomas, V. (1976). *A motion of work-rate in different roles in Professional football match-play*. Journal of Human Studies.

Reilly, T; Bangsbo, J & Franks, A. (2000). *Anthropometric and physiological predispositions for elite soccer*. In: Journal of Sports Sciences.

Reilly, T. *The Physiological demands of soccer: implications for youth training.* In: Silva, M. & Malina, R. (2004). *Children and Youth in Organized Sports.* Coimbra – Imprensa da Universidade.

Sá, P. & Rebelo, A. (2004). *Efeito das variáveis espaço, tempo e número de jogadores na intensidade de um exercício de treino de futebol* in Oliveira, José. Estudos 4. FCDEF-UP.

Santos, P. & Soares, J. *Capacidade aeróbia em futebolistas de elite em função da posição específica no jogo.* In: Revista Portuguesa de Ciências do Desporto. (2001). Vol. 1. n.º 2: 7-12.

Seabra, A; Maia, J. & Garganta R. *Crescimento, maturação, aptidão física, força explosiva e habilidades motoras específicas. Estudo em jovens futebolistas e não futebolistas do sexo masculino dos 12 aos 16 anos de idade.* In: Revista Portuguesa de Ciências do Desporto. (2001). Vol. 1. n.º 2: 22-35.

Silva, J. (2003). *Avaliação e controlo do treino no Futebol – estudo do impacto fisiológico de exercícios sob forma jogada.* Dissertação apresentada às provas de Mestrado em Desporto de Alto Rendimento. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto, Porto.

Silva, M. & Malina, R. (2004). *Children and Youth in Organized Sports.* Coimbra – Imprensa da Universidade.

Sobral, F. & Silva, M. (1997). Tipologia morfológica. *Cineantropometria, Curso básico.* Coimbra: Textos de apoio – FCDEF, Universidade de Coimbra.

Strudwick, T. & Reilly, T. (2001). *Work-rate profiles of elite Premier League Football Players.* Insight, 2 (4).

Tumilty, D; Hahn, G; Telford, D. & Smith, A. (1988). *Is lactic acid tolerance na important component os fitness for soccer?.* In: Reilly, T; Lees, A; Davids, K & Murphy, W. (eds.). *Science and Football.* E & F N Spon, London.

Valente, A. (2000). *Limiar aeróbio-anaeróbio e distância percorrida em jogo.* Dissertação apresentada às provas de Mestrado em Desporto de Alto Rendimento. FCDEF, Universidade do Porto, Porto.

Van Gool, D; Van Gerven, D. & Boutmans, J. (1988). *The physiological load imposed on soccer players during real match-play.* In: Reilly, T; Lees, A; Davids, K & Murphy, W. (eds.). Science and Football. E & F N Spon, London.

Whitehead, L. (1975). *Conditioning for sport.* E. P. Publishing Co. Ltd.

Whiters, T; Maricic, Z; Wasilewski, S. & Kelly, L. (1982). *Match analysis of Australian Professional soccer players.* J. Human Mov. Studies, 8.

Wisloff, U, Helgerud & Hoff, J. (1998). *Strength and endurance of elite soccer players.* In: Medicine and Science in Sports and Exercise.

Zaziortschi, M. (1992). *Intensity of strength training. Facts and theory: Russian and Eastern approach.* National Strength Association Journal.