

Universidade de Coimbra
Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física



**Formação de Jovens Basquetebolistas:
especialização, selecção e prolongamento da carreira desportiva**

Frederico Jorge Lopes de Moura Portugal

Julho, 2010

Universidade de Coimbra
Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física



**Formação de Jovens Basquetebolistas:
especialização, selecção e prolongamento da carreira desportiva**

Dissertação para obtenção do grau de mestre
em treino desportivo para crianças e jovens
na especialidade de ciências do desporto sob
orientação do Prof. Doutor Manuel J Coelho
e Silva e Prof. Doutor Carlos E Gonçalves

Frederico Jorge Lopes de Moura Portugal

Julho, 2010

Agradecimentos

Ao concluir esta etapa académica, quero expressar a minha profunda gratidão a todos que me apoiaram e contribuíram significativamente para a elaboração deste trabalho.

Ao Professor Doutor Manuel João Coelho e Silva, pela sua atitude de permanente disponibilidade, pelo incentivo em todas as horas, sobretudo nas mais difíceis, tornando possível a concretização deste objectivo, e ainda, pela amizade e compreensão manifestada ao longo de todo o processo, que levou à conclusão desta Tese de Mestrado.

Ao Professor Doutor Carlos Eduardo Gonçalves, responsável por grande parte da minha formação desportiva, e importante apoio para a conclusão deste trabalho.

Ao Professor Doutor António Barata Figueiredo, pelo incentivo e preocupação na conclusão deste trabalho

Ao Mestre e Amigo Humberto Moreira Carvalho, pela preciosa colaboração manifestada ao longo do tempo da realização desta Tese.

Aos meus Pais, suporte fundamental ao longo da minha carreira desportiva e académica.

Ao meu Irmão António Moura Portugal, pelo seu exemplo, que sempre procuro seguir ao longo da minha vida.

Índice geral

Índice de Tabelas.....	i
Resumo.....	ii
Abstract.....	iii
1. Introdução.....	1
2. Metodologia.....	3
3. Resultados.....	5
4. Discussão.....	12
5. Referências.....	15