



FCDEF - Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física
Universidade de Coimbra

EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NA QUALIDADE DE VIDA EM POPULAÇÕES IDOSAS

ANA RITA ARAÚJO REBOCHO VAZ

COIMBRA

2006



FCDEF – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física
Universidade de Coimbra

EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NA QUALIDADE DE VIDA EM POPULAÇÕES IDOSAS

**COORDENADORA: PROF.^a Dr.^a ANA TEIXEIRA
ORIENTADOR: MESTRE RAÚL MARTINS**