
ÍNDICE

CAPÍTULO 1: INTRODUÇÃO.....	1
1.1. Introdução.....	1
1.2. Pertinência do trabalho	2
1.3. Objectivos e Hipóteses de Estudo	2
CAPÍTULO 2: REVISÃO DA LITERATURA.....	5
2.1. Obesidade Infantil.....	5
2.1.1. Diferentes Conceitos.....	5
2.1.2. Etiologia da Obesidade	6
2.1.2.1. Dieta Alimentar	6
2.1.2.2. Inactividade Física.....	6
2.1.2.3. Estatuto Socioeconómico	7
2.1.2.4. Televisão	7
2.1.2.5. Factores Perinatais.....	7
2.1.2.6. Factores Genéticos	8
2.1.2.7. Factores Étnicos, Culturais e Geográficos	8
2.1.3. Consequências da obesidade.....	8
2.1.3.1. Fisiológicas.....	9
2.1.3.2. Psicológicas.....	9
2.1.3.3. Distribuição de gordura corporal	9
2.1.3.4. Económicas	9
2.2. Classificação de Obesidade	10
2.2.1. Índice de Massa Corporal	10
2.2.2. Classificação de obesidade segundo diversos autores e sua metodologia	11
2.2.2.1. Cole et al. (2000).....	11
2.2.2.2. Must et al. (1991)	11
2.2.2.3. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 2002)	11
2.2.2.4. Fitnessgram	12
2.3. Alguns estudos de obesidade pediátrica elaborados em Portugal	13

CAPÍTULO 3: METODOLOGIA	15
3.1. Amostra	15
3.2. Variáveis	15
3.2.1. Antropometria	15
3.2.1.1. Estatura	15
3.2.1.2. Massa Corporal	16
3.2.1.3. Índice de Massa Corporal	16
3.2.1.4. Pregas de adiposidade subcutânea	16
a) Prega tricípital	16
b) Prega subescapular	16
3.2.1.5. Perímetro braquial	16
3.2.1.6. Perímetro muscular do braço	17
3.2.1.7. Estimativa de área do braço	17
3.2.1.8. Estimativa de área muscular do braço	17
3.2.1.9. Estimativa de área gorda do braço	17
3.2.2. Questionário dirigido aos encarregados de educação	17
3.2.3. Observador	17
3.3. Classificação do Estatuto Nutricional	18
3.3.1. Cole <i>et al.</i> (2000)	18
3.3.2. Must <i>et al.</i> (1991)	18
3.3.3. CDC (2000) – (p85% e p95%)	18
3.3.4. Fitnessgram (2002)	18
3.4. Percentagem de massa gorda	19
3.5. Análise dos dados	20
CAPÍTULO 4: RESULTADOS	21
4.1. Valores normativos (decis) por sexo e idade	21
4.1.1. Estatura	21
4.1.2. Massa corporal	21
4.1.3. Índice massa corporal (IMC)	22
4.1.4. Prega tricípital	22
4.1.5. Prega subescapular	23
4.1.6. Perímetro braquial	23
4.1.7. Perímetro muscular do braço	24

4.1.8. Área do braço	24
4.1.9. Área muscular do braço	25
4.1.10. Área gorda do braço	25
4.2. Comparação entre o grupo masculino e feminino separado por grupo etário	27
4.2.1. Grupo etário dos 6.0 aos 6.9 anos	27
4.2.2. Grupo etário dos 7.0 aos 7.9 anos	27
4.2.3. Grupo etário dos 8.0 aos 8.9 anos	28
4.2.4. Grupo etário dos 9.0 aos 9.9 anos	28
4.3. Determinação da prevalência de sobrepeso e obesidade	29
4.3.1. Índice de massa corporal segundo os critérios de Cole <i>et al.</i> (2000).....	29
4.3.2. Prevalência de sobrepeso ($P \geq 85\%$ e $P < 95\%$) e de obesidade ($P \geq 95\%$) a partir do índice de massa corporal	30
4.3.2.1. Aplicando os valores de corte publicados por Must <i>et al.</i> (1991).....	30
4.3.2.2. Aplicando os valores de corte publicados pelo CDC (2000)	31
4.4. Determinação da percentagem de sujeitos classificado na “Zona Saudável” definida pela aplicação da bateria FITNESSGRAM.....	32
4.4.1. Índice de massa corporal.....	32
 CAPÍTULO 5: DISCUSSÃO DOS RESULTADOS.....	 33
5.1. Dimorfismo sexual	33
5.1.1. Medidas antropométricas	33
5.2. Posicionar por idade e por sexo, a estatura e a massa corporal média das crianças do presente estudo com os valores normativo do CDC (2000).....	33
5.2.1. Estatura	34
5.2.2. Massa corporal	34
5.3. Posicionar por idade e por sexo, a estatura, massa corporal e o índice de massa corporal médio das crianças do presente estudo com outros estudos realizados em Portugal. 34	
5.3.1. Estatura	34
5.3.2. Massa corporal.....	34
5.4. Comparar as prevalências de sobrepeso/obesidade de vários estudos internacionais, para cada metodologia (Cole et al., 2000; CDC, 2000; FITNESSGRAM, 2002)	35
5.4.1. Cole et al. (2000).....	35
5.4.2. Utilizando os percentis 85% e 95% do Centers for Disease Control and Prevention.....	36

5.4.3. FITNESSGRAM (2002)	37
CAPÍTULO 6: CONCLUSÕES	39
6.1. Conclusões.....	39
6.2. Recomendações para futuras pesquisas	40
CAPÍTULO 7: REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	41
CAPÍTULO 8: ANEXOS.....	47
8.1. Lista de Anexos	47

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura n.º 1. Equações antropométricas preditoras de composição corporal. Adaptado de:
Zemel & Barden (2004) 19

Figura n.º2. Fórmulas para determinar a área do braço, área muscular e área gorda. Adaptado
de: Malina (1995).. 19

LISTA DE TABELAS

Tabela n.º 1. Classificação do estatuto nutricional adoptado pela Organização Mundial de Saúde, com base no índice de massa corporal – Adaptado de WHO (1988)	10
Tabela n.º 2. Distribuição da amostra por idade e sexo.	15
Tabela n.º 3. Valores normativos (decis) para a estatura por sexo e idade – valores em cm...	21
Tabela n.º 4. Valores normativos (decis) para a massa corporal por sexo e idade – valores em kg.	21
Tabela n.º 5. Valores normativos (decis) para o IMC por sexo e idade – valores em kg/m ² ...	22
Tabela n.º 6. Valores normativos (decis) para a prega tricipital por sexo e idade – valores em mm.....	22
Tabela n.º 7. Valores normativos (decis) para a prega subescapular por sexo e idade – valores em mm.....	23
Tabela n.º 8. Valores normativos (decis) para o perímetro braquial por sexo e idade – valores em cm.	23
Tabela n.º 9. Valores normativos (decis) para o perímetro muscular do braço por sexo e idade – valores em cm.....	24
Tabela n.º 10. Valores normativos (decis) para a área do braço por sexo e idade – valores em cm ²	24
Tabela n.º 11. Valores normativos (decis) para a área muscular do braço por sexo e idade – valores em cm ²	25

Tabela n.º 12. Valores normativos (decis) para a área gorda do braço por sexo e idade – valores em cm ²	25
Tabela n.º 13. Comparação entre os grupos masculino e feminino dos 6.0 aos 6.9 anos de idade.....	27
Tabela n.º 14. Comparação entre os grupos masculino e feminino dos 7.0 aos 7.9 anos de idade.....	27
Tabela n.º 15. Comparação entre os grupos masculino e feminino dos 8.0 aos 8.9 anos de idade.....	28
Tabela n.º 16. Comparação entre os grupos masculino e feminino dos 9.0 aos 9.9 anos de idade.....	28
Tabela n.º 17. Prevalência de sobrepeso e obesidade por sexo e idade, aplicando os critérios de Cole <i>et al.</i> (2000) para o índice de massa corporal	29
Tabela n.º 18. Prevalência de sobrepeso e obesidade aplicando os valores de corte de publicados por Must <i>et al.</i> (1991) aos valores de índice de massa corporal, respectivamente por sexo e idade.....	30
Tabela n.º 19. Prevalência de sobrepeso e obesidade aplicando os valores de corte publicados pelo CDC (2000) para o índice de massa corporal, separadamente por sexo e idade.....	31
Tabela n.º 20. Distribuição da amostra pela categoria de “magreza”, “saudável” e “precisa de melhorar” definida pelos valores de corte publicados pelo <i>FITNESSGRAM</i>	32
Tabela n.º 21. Estatura e Massa Corporal do presente estudo, por idade e por sexo.....	33
Tabela n.º 22. Estatura e massa corporal do presente estudo e da população de referência CDC (2000), por idade e por sexo.....	33

Tabela n.º 23. Estatura em cm, de estudos portugueses entre 1998 e 2006, por idade e por sexo.....	34
Tabela n.º 24. Massa corporal em kg, de estudos portugueses entre 1998 e 2006, por idade e por sexo.	35
Tabela n.º 25. Prevalência de sobrepeso/obesidade com a utilização da metodologia de Cole <i>et al.</i> (2000).	35
Tabela n.º 26. Prevalência de sobrepeso/obesidade com a utilização do CDC (2000).....	36
Tabela n.º 27. Prevalência de sobrepeso/obesidade com a utilização da bateria Fitnessgram (2002)	37

LISTA DE ABREVIATURAS

CAL/DIA	Calorias por dia
CDC	Center for Disease Control
EAU	Emiratos Árabes Unidos
EUA	Estados Unidos da América
F	Feminino
IMC	Índice de massa corporal
M	Masculino
NHANES	National Health and Nutrition Examination Survey
NHES	National Health Examination Survey
NUTS	Nomenclatura das Unidades Territoriais
WHO	World Health Organization