

ÍNDICE GERAL

Índice Geral	I
Índice de Tabelas	III
Lista de Anexos.....	IV
Abreviaturas	V
Agradecimentos	VI
Resumo.....	VII

ESTUDO I – Controlo da qualidade de dados na prova de agilidade e de desempenho anaeróbio

1 – Introdução	2
1.1 Importância do controlo da qualidade dos dados em estudos longitudinais	2
1.2 Apresentação e discussão de protocolos de avaliação da agilidade e avaliação do desempenho anaeróbio	3
1.2.1 Avaliação da Agilidade.....	3
1.2.2 Avaliação do Desempenho Anaeróbio.....	4
2 – Metodologia	7
2.1 Determinação do coeficiente de fiabilidade	7
2.2 Identificação da amostra	7
2.3 Apresentação da variável	7
2.4 Descrição dos Testes.....	7
2.5 Análise estatística	8
3 – Apresentação dos resultados	9
3.1 Determinação da média	9
3.2 Determinação do desvio padrão	13
3.3 Determinação do erro técnico de medida	21
3.4 Determinação da variância combinada	25

3.5 Determinação do coeficiente de fiabilidade	27
4 – Discussão e conclusões	28
4.1 Conceito de fiabilidade, precisão e independência	28
4.2 Conclusões	28

ESTUDO II – Relatório parcial dos incrementos anuais dos iniciados e juvenis do Grupo Recreativo “O Vigor da Mocidade”

1 – Objectivos	32
1.1 Avaliação e controlo de treino no geral e na óptica da formação desportiva em particular	32
1.2 Retorno da investigação para os clubes, treinadores e atletas	33
2 – Procedimentos	34
2.1 Apresentação das variáveis	34
2.1.1 Variáveis somáticas simples	34
2.1.2 Desempenho motor	34
2.1.3 Habilidades motoras	35
2.2 Modo de recolha da informação	35
3 – Valores normativos	37
3.1 Valores normativos – Iniciados.....	37
3.2 Valores normativos – Juvenis... ..	38
4 – Estatística descritiva por clube	39
4.1 Estatística descritiva por clube – Iniciados.....	39
4.2 Estatística descritiva por clube – Juvenis.....	40
5 – Relatórios individuais	41
6 – Referências Bibliográficas	54