

## ÍNDICE GERAL

ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	iii
ÍNDICE DE TABELAS .....	iv
ÍNDICE DE CAMPOGRAMAS .....	vi
ÍNDICE DE ANEXOS .....	viii
ABREVIATURA	
CAPÍTULO I: .....	<b><u>1</u></b>
INTRODUÇÃO .....	<b><u>2</u></b>
<u>1.1.</u> Apresentação do problema .....	<b><u>3</u></b>
<u>1.2.</u> Pertinência do estudo.....	<b><u>5</u></b>
1.3. Objecto e objectivos do estudo .....	<b><u>6</u></b>
CAPÍTULO II:.....	<b><u>7</u></b>
REVISÃO DA LITERATURA .....	<b><u>8</u></b>
<u>2.1.</u> Modalidades mais estudadas .....	<b><u>9</u></b>
<u>2.2.</u> Tópicos mais estudados .....	<b><u>10</u></b>
<u>2.3.</u> Opções metodológicas nas principais pesquisas .....	<b><u>11</u></b>
<u>2.4.</u> Principais conclusões.....	<b><u>15</u></b>
<u>2.5.</u> Comentário Pessoal .....	<b><u>16</u></b>
CAPÍTULO III: .....	<b><u>18</u></b>
METODOLOGIA.....	<b><u>19</u></b>
3.1. Caracterização da amostra.....	<b><u>19</u></b>
3.2. Metodologia de Investigação.....	<b><u>21</u></b>
3.3. Controlo de qualidade dos dados.....	<b><u>22</u></b>
3.3.1. <i>Explicitação das categorias de observação:</i> .....	<b><u>22</u></b>
3.3.2. <i>Determinação da fidelidade da observação:</i> .....	<b><u>26</u></b>
CAPÍTULO IV: .....	<b><u>28</u></b>
APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS.....	<b><u>29</u></b>
4.1. Análise global do jogo.....	<b><u>29</u></b>
CAPÍTULO V: .....	<b><u>47</u></b>
DISCUSSÃO DOS RESULTADOS .....	<b><u>48</u></b>
5.1. Análise global do jogo.....	<b><u>48</u></b>

CAPÍTULO VI: .....	<a href="#"><u>60</u></a>
CONCLUSÕES .....	<a href="#"><u>61</u></a>
CAPÍTULO VII: .....	<a href="#"><u>66</u></a>
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	<a href="#"><u>67</u></a>
<a href="#"><u>ANEXOS</u></a>	

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>Gráfico 1.</b> Comparação relativa das categorias de início da posse de bola, nas três fases de jogo, para os juvenis. ....	34
<b>Gráfico 2.</b> Comparação relativa das categorias de início da posse de bola, nas três fases de jogo, para os juniores. ....	34
<b>Gráfico 3.</b> Comparação relativa das categorias de início da posse de bola, nas três fases de jogo, para os seniores. ....	34

## INDICE DE TABELAS

<b>Tabela 1.</b> Número de posses de bola por jogo, separadamente para juvenis, juniores e Seniores. ....	20
<b>Tabela 2.</b> Distribuição absoluta e relativa das posses de bola nas diferentes fases de jogo, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	29
<b>Tabela 3.</b> Distribuição absoluta e relativa das zonas e áreas de início das posses de bola, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	30
<b>Tabela 4.</b> Distribuição absoluta e relativa da acção na origem do início das posses de bola, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	31
<b>Tabela 5.</b> Distribuição absoluta e relativa das diferentes fases de jogo, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	32
<b>Tabela 6.</b> Distribuição absoluta e relativa das categorias de início da posse de bola na fase de jogo de contra-ataque, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	32
<b>Tabela 7.</b> Distribuição absoluta e relativa das categorias de início da posse de bola na fase de jogo de ataque rápido, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	33
<b>Tabela 8.</b> Distribuição absoluta e relativa das categorias de início da posse de bola na fase de jogo de ataque organizado, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	34
<b>Tabela 9.</b> Distribuição absoluta e relativa das áreas de início da posse de bola em contra-ataque, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	35
<b>Tabela 10.</b> Distribuição absoluta e relativa das áreas de início da posse de bola em ataque rápido, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	36
<b>Tabela 11.</b> Distribuição absoluta e relativa das áreas de início da posse de em ataque organizado, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	37
<b>Tabela 12.</b> Distribuição absoluta e relativa do número de acções de fim de posse de bola, em contra-ataque, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	38
<b>Tabela 13.</b> Distribuição absoluta e relativa do número de acções de fim de posse de bola, em ataque rápido, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	38

<b>Tabela 14.</b> Distribuição absoluta e relativa do número de acções de fim de posse de bola, em ataque organizado, separadamente para juvenis, juniores e seniores. .	39
<b>Tabela 15.</b> Distribuição absoluta e relativa das áreas de fim de posse de bola, em contra-ataque, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	40
<b>Tabela 16.</b> Distribuição absoluta e relativa das áreas de fim de posse de bola, em ataque rápido, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	41
<b>Tabela 17.</b> Distribuição absoluta e relativa das áreas de fim de posse de bola, em ataque organizado, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	42
<b>Tabela 18.</b> Distribuição absoluta e relativa do tempo de posse de bola em cada fase do jogo, separadamente para juvenis, juniores e seniores. ....	44
<b>Tabela 19.</b> Distribuição absoluta e relativa por sistema defensivo, de onde se remata, com que eficácia e com que tempo de duração da posse de bola na situação de ataque organizado, separadamente para juvenis e juniores. ....	45
<b>Tabela 20.</b> Distribuição absoluta e relativa por sistema defensivo, de onde se remata, com que eficácia e com que tempo de duração da posse de bola na situação de ataque organizado, separadamente para Seniores A e Seniores B. ....	46

## ÍNDICE DE CAMPOGRAMAS

<b>Campograma 1.</b> Distribuição relativa das zonas e áreas de início das posses de bola no escalão de Juvenis. ....	31
<b>Campograma 2.</b> Distribuição relativa das zonas e áreas de início das posses de bola no escalão de Juniores. ....	31
<b>Campograma 3.</b> Distribuição relativa das zonas e áreas de início das posses de bola no escalão de Seniores. ....	31
<b>Campograma 4.</b> Distribuição relativa das áreas de início da posse de bola em contra-ataque no escalão de Juvenis. ....	35
<b>Campograma 5.</b> Distribuição relativa das áreas de início da posse de bola em contra-ataque no escalão de Juniores. ....	35
<b>Campograma 6.</b> Distribuição relativa das áreas de início da posse de bola em contra-ataque no escalão de Seniores. ....	35
<b>Campograma 7.</b> Distribuição relativa das áreas de início da posse de bola em ataque rápido no escalão de Juvenis. ....	36
<b>Campograma 8.</b> Distribuição relativa das áreas de início da posse de bola em ataque rápido no escalão de Juniores. ....	36
<b>Campograma 9.</b> Distribuição relativa das áreas de início da posse de bola em ataque rápido no escalão de Seniores. ....	36
<b>Campograma 10.</b> Distribuição relativa das áreas de início da posse de bola em ataque organizado no escalão de Juvenis. ....	37
<b>Campograma 11.</b> Distribuição relativa das áreas de início da posse de bola em ataque organizado no escalão de Juniores. ....	37
<b>Campograma 12.</b> Distribuição relativa das áreas de início da posse de bola em ataque organizado no escalão de Seniores. ....	37
<b>Campograma 13.</b> Distribuição relativa das áreas de fim de posse de bola, em contra-ataque no escalão de Juvenis. ....	41
<b>Campograma 14.</b> Distribuição relativa das áreas de fim da posse de bola em contra-ataque no escalão de Juniores. ....	41
<b>Campograma 15.</b> Distribuição relativa das áreas de fim da posse de bola em contra-ataque no escalão de Seniores. ....	41

<b>Campograma 16.</b> Distribuição relativa das áreas de fim de posse de bola, em ataque rápido no escalão de Juvenis. ....	42
<b>Campograma 17.</b> Distribuição relativa das áreas de fim de posse de bola, em ataque rápido no escalão de Juniores. ....	42
<b>Campograma 18.</b> Distribuição relativa das áreas de fim de posse de bola, em ataque rápido no escalão de Seniores. ....	42
<b>Campograma 19.</b> Distribuição relativa das áreas de fim de posse de bola, em ataque organizado no escalão de Juvenis. ....	43
<b>Campograma 20.</b> Distribuição relativa das áreas de fim de posse de bola, em ataque organizado no escalão de Juniores. ....	43
<b>Campograma 21.</b> Distribuição relativa das áreas de fim de posse de bola, em ataque organizado no escalão de Seniores. ....	43

## ÍNDICE DE ANEXOS

**Anexo 1.** Campograma

**Anexo 2.** Ficha de observação

**Anexo 3.** Fichas dos jogos observados

