

---

# ÍNDICE GERAL

---

ÍNDICE DE TABELAS	XI
LISTA DE ABREVIATURAS	XIII
AGRADECIMENTOS	XV
<b>CAPÍTULO 1: INTRODUÇÃO</b>	<b>1</b>
<b>CAPÍTULO 3: OBJECTIVOS E HIPÓTESES DE ESTUDO</b>	<b>13</b>
<b>CAPÍTULO 4: METODOLOGIA</b>	<b>15</b>
4.1 Caracterização da amostra	15
4.2 Instrumentos	16
4.3 Procedimentos e visitas	16
4.4 Análise estatística dos dados	17
<b>CAPÍTULO 5: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS</b>	<b>19</b>
5.1 Orientação para a realização de objectivos	19
5.2 Atitudes face à prática desportiva	21
<b>CAPÍTULO 6: CONCLUSÕES</b>	<b>23</b>
6.1 Limitações do estudo	23
6.2 Conclusões	23
6.3 Sugestões para futuras pesquisas	24
<b>CAPÍTULO 7: BIBLIOGRAFIA</b>	<b>25</b>

ANEXO A

ANEXO B

---

## ÍNDICE DE TABELA

---

<b>Tabela 1:</b> Distribuição da amostra, de acordo com o número de participantes por modalidades (N = 100)	15
<b>Tabela 2:</b> Distribuição da amostra de Cruz (2005), de acordo com o número de participantes no contexto federado do sexo masculino (N = 282)	16
<b>Tabela 3:</b> Distribuição das médias pelas dimensões do TEOSQ (N = 382)	19
<b>Tabela 4:</b> Resultados da análise da variância para testar o efeito do grupo etário sobre as dimensões do TEOSQ (N = 382)	20
<b>Tabela 5:</b> Distribuição das médias pelas dimensões do SAQ (N = 382)	21
<b>Tabela 6:</b> Resultados da análise da variância para testar o efeito do grupo etário sobre as dimensões do SAQ (N = 382)	22

---

## **LISTA DE ABREVIATURAS**

---

SAQ – *Sport Attitudes Questionnaire*

TEOSQ – *Tasq and Ego Orientation in Sport Questionnaire*

et al. – et alii; e outros