
ÍNDICE

ÍNDICE	iii
LISTA DE ABREVIATURAS	v
RESUMO	vi
ABSTRACT	vii
1. INTRODUÇÃO	9
1.1. PERTINÊNCIA DO TRABALHO	10
1.2. OBJECTIVOS E HIPÓTESES DE ESTUDO	11
1.3. TRANSFORMAÇÕES DA SOCIEDADE PORTUGUESA CONTEMPORÂNEA	11
1.3.1. SITUAÇÃO PORTUGUESA	11
1.3.2. CARACTERIZAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DE OLIVEIRA DO HOSPITAL, CELORICO DE BASTO E CANTANHEDE	12
2. REVISÃO DE LITERATURA	14
2.1. ETIOLOGIA DA OBESIDADE	14
2.1.1. GÉNERO	15
2.1.2. ETNIA	15
2.1.3. HERANÇA GENÉTICA	15
2.1.4. SEDENTARISMO E DIETA ALIMENTAR	15
2.1.5. ESTATUTO SOCIO-ECONÓMICO E GRAU DE INSTRUÇÃO	16
2.2. CONSEQUÊNCIAS	16
2.3. PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE	17
2.3.1. SITUAÇÃO PORTUGUESA	18
2.4. AVALIAÇÃO DO ESTATUTO NUTRICIONAL NA POPULAÇÃO PEDIÁTRICA	18
2.4.1. IMC COMO INDICADOR DE SOBREPESO E OBESIDADE	18
2.4.2. PROCEDIMENTOS COMPLEMENTARES – PREGAS SUBCUTÂNEAS E CIRCUNFERÊNCIAS	19
2.4.3. TERMINOLOGIA E METODOLOGIA	19
3. METODOLOGIA	22
3.1. AMOSTRA	22
3.2. VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS	23
3.3. PROCEDIMENTOS ADOPTADOS	25
3.4. CLASSIFICAÇÃO DO ESTATUTO NUTRICIONAL	26
3.5. ANÁLISE DOS DADOS	26

3.6. INSTRUMENTARIUM	27
3.7. CONTROLO DA QUALIDADE DOS DADOS	27
4. RESULTADOS	28
4.1. ESTATÍSTICA DESCRITIVA	28
4.2. DETERMINAÇÃO DA PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE APLICANDO DIFERENTES CRITÉRIOS	29
4.3. DETERMINAÇÃO DA VARIAÇÃO SÓCIO-GEOGRÁFICA DA PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE APLICANDO DIFERENTES CRITÉRIOS	31
5. DISCUSSÃO	34
5.1. COMPARAÇÃO DOS DADOS OBTIDOS COM OS DADOS DE UMA AMOSTRA NACIONAL (PADEZ <i>ET AL.</i>, 2004).	34
5.2. VARIAÇÃO DA PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE ASSOCIADA AO GÉNERO	36
5.2. VARIAÇÃO DA PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE ASSOCIADA ÀS DIFERENTES METODOLOGIAS	38
6. CONCLUSÕES E SUGESTÕES	41
6.1. CONCLUSÕES	41
6.2. SUGESTÕES	42
7. BIBLIOGRAFIA	43
8. ANEXOS	47