

CAPÍTULO I

INTRODUÇÃO

Este estudo surge no âmbito da disciplina de Seminário, integrada no 4º ano da licenciatura em Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, no ano lectivo de 2004 / 2005.

O objecto do estudo assenta na análise do comportamento de marcadores imunitários em esforço anaeróbio.

Nos dias de hoje, os nadadores sujeitos a regimes de treino muito intensos, de elevada quilometragem e participação competitiva, vêem o seu organismo exposto a um stress fisiológico considerável. Todo este stress pode, posteriormente, não só reflectir-se em implicações na “performance” do atleta durante competições, como também predispor-lo para a contracção de infecções, que interferem com a sua saúde e, consequentemente, com a própria condição de treino e performance desportiva.

No treino moderno usam-se intensidades de trabalho consideráveis, pelo que tem havido interesse crescente dos pesquisadores na busca de conhecimento dos seus efeitos.

Neste sentido propomo-nos a estudar a influência do comportamento de um parâmetro imunitário, imunoglobulina A salivar em jovens atletas do sexo masculino sujeitos a um tipo de exercício – anaeróbio.

Este objecto de estudo fundamenta-se na relação entre este parâmetro e a predisposição para a contracção de infecções, nomeadamente as do trato respiratório superior.