

## ÍNDICE GERAL

ÍNDICE DE TABELAS .....	
ÍNDICE DE QUADROS .....	
ÍNDICE DE FIGURAS .....	
ÍNDICE DE ANEXOS .....	
ABREVIATURAS .....	
<b>CAPÍTULO I:</b> .....	1
<b>INTRODUÇÃO</b> .....	2
1.1. Apresentação do problema .....	2
1.2. Pertinência do estudo .....	3
1.3. Objecto de estudo .....	3
1.4 Objectivos .....	4
<b>CAPÍTULO II:</b> .....	5
<b>REVISÃO DA</b>	
<b>LITERATURA</b> .....	6
Caracterização da modalidade .....	6
2.Observação e análise .....	7
2.1Observação e análise de jogo:	
Estudos efectuados no contexto dos Jogos Desportivos	
Colectivos .....	9
2.2Estudos em Hóquei em	
Patins .....	9
2.3. O que observar num jogo de Hóquei em Patins .....	11
<b>CAPITULO III:</b> .....	13
<b>METODOLOGIA</b> .....	14
3.1. Caracterização da	
modalidade .....	14
3.2.Procedimentos gerais .....	15
3.3. Material Utilizado .....	15
3.4.Categorias utilizadas .....	15

<b>CAPÍTULO IV:</b>	
.....	19
<b>APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS</b> .....	20
<b>4.1 Análise global do jogo</b> .....	21
<b>CAPÍTULO V:</b> .....	32
<b>DISCUSSÃO DOS RESULTADOS</b> .....	32
<b>5.1 Análise global do jogo</b> .....	33
<b>CAPÍTULO VI:</b> .....	39
<b>CONCLUSÕES:</b> .....	40
<b>CAPÍTULO VII:</b> .....	44
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	45
<b>ANEXOS</b> .....	47

## ÍNDICE DE TABELAS

<b>Tabela 1.</b> Número de posses de bola por jogo, separadamente para os diferentes jogos e pelas diferentes equipas.....	14
<b>Tabela 2.</b> Distribuição absoluta e relativa das posses de bola nas diferentes fases de jogo.....	21
<b>Tabela 3.</b> Distribuição absoluta e relativa das zonas e áreas de início das posses de bola, separadamente para os diferentes jogos. ....	22
<b>Tabela 4.</b> Distribuição absoluta e relativa da acção na origem do início das posses de bola, separadamente para os diferentes jogos. ....	22
<b>Tabela 5.</b> Distribuição absoluta e relativa das categorias de início da posse de bola na fase de jogo de contra-ataque, separadamente para os diferentes jogos. ....	23
<b>Tabela 6.</b> Distribuição absoluta e relativa das categorias de início da posse de bola na fase de jogo de ataque rápido, separadamente para os diferentes jogos. ....	23
<b>Tabela 7.</b> Distribuição absoluta e relativa das categorias de início da posse de bola na fase de jogo de ataque organizado, separadamente para os diferentes jogos. ....	24
<b>Tabela 8.</b> Distribuição absoluta e relativa das zonas e áreas de início das posses de bola em contra-ataque, separadamente para os diferentes jogos. ....	24
<b>Tabela 9.</b> Distribuição absoluta e relativa das zonas e áreas de início das posses de bola em ataque rápido, separadamente para os diferentes jogos. ....	25
<b>Tabela 10.</b> Distribuição absoluta e relativa das zonas e áreas de início das posses de bola em ataque organizado, separadamente para os diferentes jogos. ....	25
<b>Tabela 11.</b> Distribuição absoluta e relativa do número de acções de fim de posse de bola, em contra-ataque, separadamente para os diferentes jogos. ....	26
<b>Tabela 12.</b> Distribuição absoluta e relativa do número de acções de fim de posse de bola, em ataque rápido, separadamente para os diferentes jogos. ....	26
<b>Tabela 13.</b> Distribuição absoluta e relativa do número de acções de fim de posse de bola, em ataque organizado, separadamente para os diferentes jogos. ....	27
<b>Tabela 14.</b> Distribuição absoluta das zonas e áreas dos remates. ....	27
<b>Tabela nº 15.</b> Mapa de concretizações e a sua respectiva situação de jogo.....	28
<b>Tabela 16.</b> Distribuição absoluta e relativa das zonas e áreas de fim de posse de bola em contra-ataque, separadamente para os diferentes jogos. ....	28

<b>Tabela 17.</b> Distribuição absoluta e relativa das zonas e áreas de fim de posse de bola em ataque rápido, separadamente para os diferentes jogos. ....	29
<b>Tabela 18.</b> Distribuição absoluta e relativa das zonas e áreas de fim de posse de bola em ataque <b>organizado</b> , separadamente para os diferentes jogos. ....	29
<b>Tabela 19.</b> Distribuição absoluta e relativa do tempo de posse de bola em cada fase do jogo, separadamente para os diferentes jogos. ....	30
<b>Tabela 20.</b> Distribuição absoluta e relativa por sistema defensivo, de onde se remata, com que eficácia e na situação de ataque organizado. ....	31

## ÍNDICE DE QUADROS

<b>Quadro 1.</b> Aspectos globais e específicos a analisar .....	12.
--	-----

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> Interacção do processo de análise do jogo com o treino e a performance.....	8
--	---

## **INDICE DE ANEXOS**

**Anexo 1.**Campogrsma

**Anexo 2.**Ficha de observação

**Anexo 3.**Fichas dos jogos observados

## **ABREVIATURAS**

**JDC** Jogos Desportivos Colectivos

**HP** Hóquei em Patins

**HxH** Defesa Individual

**P** Pressão Defensiva

-- Desorganização defensiva

## **ABREVIATURAS**

**JDC** Jogos Desportivos Colectivos

**HP** Hóquei em Patins

**HxH** Defesa Individual

**P** Pressão Defensiva

-- Desorganização defensiva