

## **1 - Objectivos**

Os objectivos deste estudo são:

- 1- Determinar a prevalência de cefaleias num grupo de alunos de Medicina.
- 2- Determinar a prevalência de cefaleias num grupo de alunos de Desporto e Educação Física.
- 3- Estudar a influência da actividade física no desencadeamento e no agravamento dos diversos tipos de cefaleias.

## **2 - Pertinência e utilidade do estudo**

Este estudo é de interesse científico, pois ajudar-nos-á a esclarecer se o exercício previne ou agrava as cefaleias. Por outro lado, também servirá para testarmos a hipótese de que, quem faz exercício, tem menor prevalência.

## **3 - Plano de exposição do estudo**

O nosso estudo começa pela definição de objectivos e pela pertinência e utilidade do estudo que incluímos no 1º capítulo.

No 2º capítulo fazemos a revisão da literatura, onde incluímos a retrospectiva histórica das cefaleias, a sua definição, a sua Epidemiologia e a sua relação com a actividade física.

A metodologia, que abordamos no 3º capítulo, definimos a população em estudo e amostra, o instrumento e procedimento de colheita de dados, a classificação das cefaleias e o tratamento estatístico que efectuamos dos dados recolhidos.

Relativamente ao 4º capítulo apresentamos e discutimos os resultados através de 9 quadros.

Finalmente, no 5º capítulo, apresentamos as conclusões do nosso estudo e fazemos algumas recomendações para próximos trabalhos.