

## ÍNDICE GERAL

|   |     |
|---|-----|
| AGRADECIMENTOS.....   | i   |
| RESUMO .....  | ii  |
| ÍNDICE GERAL .....  | iii |
| ÍNDICE DE FIGURAS.....  | v   |
| ÍNDICE DE TABELAS .....   | vi  |
| ÍNDICE DE ANEXOS .....  | vii |
| CAPITULO I .....  | 9   |
| INTRODUÇÃO.....   | 11  |
| APRESENTAÇÃO DO PROBLEMA.....   | 11  |
| PERTINÊNCIA DO ESTUDO.....  | 12  |
| OBJECTIVOS DO ESTUDO.....   | 13  |
| CAPITULO II.....  | 15  |
| REVISÃO DA LITERATURA.....  | 17  |
| 1. O HÓQUEI EM PATINS NOS JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS .....                      | 17  |
| 1.1. Dimensão Tática nos Jogos Desportivos Colectivos .....                       | 17  |
| 1.2. Jogo um Sistema Dinâmico .....   | 19  |
| 1.3. Tomadas de Decisão num Sistema Dinâmico.....                                 | 20  |
| 1.4. Importância da análise nos Jogos Desportivos Colectivos .....                | 22  |
| 1.5. Análise e observação nos jogos desportivos colectivos e suas aplicações..... | 23  |
| 1.6. Enquadramento do Jogo de Hóquei em Patins.....                               | 24  |
| CAPITULO III .....  | 27  |
| METODOLOGIA .....   | 29  |
| 1. AMOSTRA.....   | 29  |
| 2. PROCEDIMENTOS GERAIS.....  | 29  |
| 3. MATERIAL UTILIZADO.....  | 30  |
| 4. CATEGORIAS DE OBSERVAÇÃO.....  | 30  |
| CAPITULO IV .....   | 37  |
| APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS.....  | 39  |
| 1. ANÁLISE GLOBAL DO JOGO .....   | 39  |
| 1.1. NÚMERO DE POSSES DE BOLA POR CADA FASE DE JOGO E POR CADA JOGO .....         | 39  |
| 1.2. ZONAS E ÁREAS DE INÍCIO DE POSSE DE BOLA .....                               | 40  |

|   |    |
|---|----|
| 1.3. ACÇÕES DE INÍCIO DE POSSE DE BOLA.....                                       | 41 |
| 1.4. ZONAS E ÁREAS DE FIM DE POSSE DE BOLA .....                                  | 43 |
| 1.5. ACÇÕES DE FIM DE POSSE DE BOLA.....  | 44 |
| 1.6. SITUAÇÃO DE JOGO NO FINAL DA POSSE DE BOLA .....                             | 46 |
| 1.7. TEMPO DE POSSE DE BOLA.....  | 48 |
| 1.8. ZONAS E ÁREAS DE MAIOR EFICÁCIA FACE AOS DIFERENTES SISTEMAS DEFENSIVOS..... | 50 |