

ÍNDICE GERAL

ÍNDICE DE TABELAS	3
LISTA DE ANEXOS	4
ABREVIATURAS	5
AGRADECIMENTOS	6
RESUMO	7
CAPÍTULO I – INTRODUÇÃO	9
CAPÍTULO II – REVISÃO DE LITERATURA	11
1. Caracterização da modalidade.....	11
2. Pirâmide Etária na Formação Desportiva.....	12
3. Caracterização do Futebol Infanto Juvenil	13
4. Crescimento e Maturação	13
5. Habilidades Motoras.....	14
6. Estabilidade e Tracking.	15
7. Agilidade	16
8. Avaliação e Tracking da Agilidade	16
CAPÍTULO III – METODOLOGIA	18
1. Amostra	18
2. Apresentação das Variáveis.....	18
2.1 Variáveis Somáticas Simples	18
2.2. Desempenho Motor	18
2.3. Habilidades Motoras	19
3. Modo de Recolha da Informação.....	19
CAPÍTULO IV – DISCUSSÃO E ANÁLISE DOS RESULTADOS	21
4.1. Estatísticas descritivas	21
4.1.1. Agilidade sem bola (10x5)	21
4.1.2. Agilidade com bola (M-Teste)	22
4.2. Correlações	22
4.2.1. Agilidade sem bola (10x5)	23
4.2.2. Agilidade com bola (M-Teste)	24
CAPÍTULO V – CONCLUSÕES	25
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26
ANEXOS.....	28