
MOTIVAÇÃO, ANSIEDADE E BURNOUT EM JOVENS ATLETAS

Monografia realizada no âmbito do seminário
“ Motivação, Ansiedade e Burnout em Jovens
Atletas”, no ano lectivo de 2008/2009, com
vista à obtenção da Licenciatura em Educação
Física.

Coordenador: Prof. Doutor José Pedro Leitão Ferreira

Orientador: Prof. Doutor José Pedro Miguel Gaspar

JOSÉ FÉLIX SALVADOR DOS SANTOS PALA

COIMBRA, 2009