

## Índice Geral

<b>Índice</b>	<b>I</b>
<b>Índice de Tabelas</b>	<b>II</b>
<b>Índice de Figuras</b>	<b>III</b>
<b>Índice de Gráficos</b>	<b>IV</b>
<b>Lista de Anexos</b>	<b>V</b>
<b>Abreviaturas</b>	<b>VI</b>
<b>Agradecimentos</b>	<b>VII</b>
<b>Resumo</b>	<b>VIII</b>

### I - Índice

<b>I. Introdução</b>	<b>1</b>
<b>II. Revisão da Literatura</b>	<b>4</b>
1. Crescimento e Maturação	4
2. Caracterização da Modalidade de Futebol	5
3. Potência Muscular dos Membros Inferiores	7
3.1. Importância dos Testes de Impulsão Vertical	8
4. Estabilidade e Tracking	8
<b>III. Metodologia</b>	<b>10</b>
1. Caracterização da Amostra	10
2. Apresentação das Variáveis	10
2.1. Variáveis Somáticas Simples	10

2.2. Desempenho Motor	11
2.3. Descrição das Provas	11
2.4. Habilidades Motoras	12
3. Modo de Recolha da Informação	13
<b>IV. Apresentação e Discussão dos Resultados</b>	<b>15</b>
1. Estatística Descritiva	16
2. Análise Correlacional	19
<b>V. Conclusões</b>	<b>21</b>
<b>VI. Referências Bibliográficas</b>	<b>23</b>
<b>Anexos</b>	<b>26</b>