

## ÍNDICE GERAL

AGRADECIMENTOS .....	V
RESUMO .....	VII
ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	XII
ÍNDICE DE FIGURAS .....	XIII
ÍNDICE DE QUADROS .....	XIII
ÍNDICE DE APÊNDICES .....	XIII
ÍNDICE DE ANEXOS .....	XIII
ÍNDICE DE ABREVIATURAS .....	XIV
INTRODUÇÃO .....	1
<b>CAPÍTULO I - REVISÃO DE LITERATURA .....</b>	<b>3</b>
1 – BRINQUEDO .....	3
1.1 – A história do brinquedo .....	3
1.2 – A importância do brinquedo .....	5
1.3 – Produção de brinquedos manufacturados /industrializados .....	6
2 – BRINCADEIRA .....	7
2.1 – A importância de aprender a brincar .....	7
3 – O JOGO .....	9
3.1 – A história do Jogo .....	9
3.2 – As atitudes fundamentais do jogo .....	9
3.3 – As características psicológicas do jogo infantil .....	10
3.4 – A importância do jogo .....	11
4 – AS DIMENSÕES DO FENÓMENO DO ENVELHECIMENTO, O CONCEITO DE IDOSO E O LÚDICO NO IDOSO .....	13
4.1 – As dimensões do fenómeno de envelhecimento .....	13
4.2 – O conceito de idoso .....	13
4.3 – O lúdico no idoso .....	14
<b>CAPÍTULO II - ENQUADRAMENTO GEOGRÁFICO E INSTITUCIONAL .....</b>	<b>15</b>

1 - CARACTERIZAÇÃO DO CONCELHO DE LEIRIA.....	15
1.1 – História de Leiria .....	15
1.2 – Enquadramento territorial.....	17
1.3 – Acção Social.....	18
1.4 – Saúde.....	18
1.5 – Educação.....	18
1.6 – Distribuição da população por sectores económicos .....	19
1.7 – Cultura e desporto.....	20
1.8 – Desenvolvimento demográfico .....	21
2 - CARACTERIZAÇÃO DO LAR DE SÃO FRANCISCO.....	23
2.1- História do Lar.....	23
2.2- Objectivos da Instituição.....	23
2.3- Caracterização das instalações do Lar de São Francisco <sup>24</sup>	
2.4- Caracterização dos utentes .....	25
2.5- Centro de Dia.....	26
2.6- Programa de actividades.....	27
2.7- Organograma .....	27
<b>CAPÍTULO III - METODOLOGIA.....</b>	<b>29</b>
1.1 - Objectivos do estudo .....	29
1.2 - Justificação do estudo.....	30
1.3 - Delimitação do estudo.....	30
1.4 - Amostra.....	30
1.5 - Descrição do instrumento.....	30
1.6 - Tratamento, análise e apresentação dos dados .....	31
1.7 - Procedimentos .....	32
<b>CAPÍTULO IV – ANÁLISE, APRESENTAÇÃO DE DADOS E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS .....</b>	<b>35</b>
1 – CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA.....	35
1.1 - Distribuição da amostra segundo a idade.....	35

1.2 - Distribuição da amostra quanto à localidade de residência durante a infância.....	36
1.3 - Distribuição da amostra segundo o nível de escolaridade.....	36
1.4 - Distribuição da amostra segundo a profissão.....	37
<b>2 – JOGOS, BRINCADEIRAS E BRINQUEDOS DOS IDOSOS .....</b>	<b>38</b>
2.1 – Jogos .....	38
2.1.1 - Número de jogos mencionados pelos idosos.....	38
2.1.2 – Classificação dos jogos quanto à acção .....	39
2.1.3 - Classificação dos jogos quanto aos materiais.....	40
2.2 – Brincadeiras .....	41
2.2.1 - Número de brincadeiras mencionadas pelos idosos .....	41
2.2.2 – Classificação das brincadeiras quanto à acção .....	41
2.2.3 - Classificação das brincadeiras quanto aos materiais .....	42
2.3 – Brinquedos .....	43
2.3.1 - Número de brinquedos mencionados pelos idosos.....	43
2.4 – Intervenientes nas actividades lúdicas .....	43
2.5 – Local de realização das actividades lúdicas.....	44
2.6 – Tempos destinados Às actividades lúdicas.....	46
2.7 – Aprendizagem das actividades lúdicas .....	47
<b>CAPÍTULO V - CONCLUSÕES E RECOMENDAÇÕES .....</b>	<b>47</b>
1 – Conclusões.....	47
2 – Recomendações .....	50
<b>BIBLIOGRAFIA .....</b>	<b>51</b>
<b>APÊDICES .....</b>	<b>55</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>113</b>

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1 - Distribuição da pop. por sect. da Act. Eco. no Concelho de Leiria.....	20
Gráfico 2 – Distribuição da pop. por sect. da Act. Eco. na Freguesia de Leiria.....	20
Gráfico 3 – Evolução da população residente no Concelho de Leiria.....	22
Gráfico 4 – População residente quanto ao grau de dependência.....	26
Gráfico 5 – Distribuição da amostra segundo a idade.....	36
Gráfico 6 – Distribuição da amostra quanto à localidade durante a infância.....	36
Gráfico 7 – Distribuição da amostra quanto à localidade durante a infância.....	37
Gráfico 8 – Distribuição da amostra segundo a profissão.....	37
Gráfico 9 – Jogos mencionados pelos entrevistados.....	39
Gráfico 10 – Classificação dos jogos quanto à acção.....	40
Gráfico 11 – Classificação dos jogos quanto aos materiais.....	40
Gráfico 12 – Brincadeiras mencionadas pelos entrevistados.....	41
Gráfico 13 – Brincadeiras mencionadas pelos entrevistados.....	42
Gráfico 14 – Classificação de brincadeiras quanto aos materiais.....	42
Gráfico 15 – Brinquedos enunciados pelos idosos.....	43
Gráfico 16 – Intervenientes nos Jogos.....	44
Gráfico 17 – Intervenientes nas Brincadeiras.....	44
Gráfico 18 – Local do Jogos.....	45
Gráfico 19 – Local das Brincadeiras.....	45
Gráfico 20 – Tempos destinados às actividades lúdicas.....	45
Gráfico 21 – Aprendizagem dos jogos.....	46
Gráfico 22 – Aprendizagem das brincadeiras.....	46

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> – Castelo de Leiria.....	15
<b>Figura 2</b> – Mapa do Concelho de Leiria .....	17
<b>Figura 3</b> – Estádio Municipal Magalhães Pessoa.....	21
<b>Figura 4</b> – Foto do Lar de São Francisco.....	24
<b>Figura 5</b> – Organograma do Lar de São Francisco.....	28

## ÍNDICE DE QUADROS

<b>Quadro 1</b> - População residente na Freguesia de Leiria segundo o nível de ensino..	19
<b>Quadro 2</b> - Distribuição de Grupos etários/ Sexo no Lar.....	25
<b>Quadro 3</b> - Distribuição de Grupos etários/ Sexo no Centro de Dia.....	26

## ÍNDICE DE APÊNDICES

<b>Apêndice 1</b> – Resumo das entrevistas transcritas.....	57
<b>Apêndice 2</b> – Quadros com informação global dos Jogos, brincadeiras e brinquedos.....	85
<b>Apêndice 3</b> – Matrizes de categoria de jogos, brincadeiras e brinquedos.....	93
<b>Apêndice 4</b> – Quadros síntese dos jogos, brincadeiras e brinquedos.....	99

## ÍNDICE DE ANEXOS

<b>Anexo 1</b> - Guião da entrevista.....	115
<b>Anexo 2</b> - Tipologias do jogo.....	119
<b>Anexo 3</b> - Pedido de autorização para recolha de dados.....	121

## LISTA DE ABREVIATURAS

Act. = Actividade  
Brinc. = Brincadeiras  
Depend. = Dependentes  
Const. = Construção  
Eco. = Económica  
Emp. = Empregada/o  
Encarreg. = Encarregada  
Ens. = Ensino  
Esc. = Escolaridade  
Freq. = Frequentar  
Hab. = Habitantes  
Nív. = Nível  
Obrig. = Obrigatória  
Pág. = Página  
Pop. = População  
Respon. = Responsável  
Séc. = Século  
Sec. = Secundária  
Sect. = Sectores  
Sup. = Superior