

ÍNDICE GERAL

Introdução	1
Preocupações inerentes ao desporto infanto-juvenil.	1
Estado de crescimento, maturação e desempenho funcional.	2
<i>Comentário</i>	2
Vantagens da força muscular em função da idade, sexo e <i>status</i> maturacional	2
Enquadramento conceptual	3
Formas de manifestação da força.	4
<i>Manifestação activa de força.</i>	4
<i>Manifestação estática da força.</i>	5
<i>Manifestação reactiva da força.</i>	5
Avaliação isocinética da força	5
Caracterização do equipamento.	6
Procedimentos de familiarização.	7
Evidências metodológicas.	7
Parâmetros e protocolos	8
Momento máximo de força.	8
Rácio agonista-antagonista.	9
Diferenças bilaterais de força.	9
Efeitos do género e idade na avaliação isocinética da força	10
Reflexões orientadoras	10